

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

Bu görüşme, yarı-yapılandırılmış bir görüşmedir. Lütfen bütün soruları sorunuz. Hastanın CDR'sini saptamak için gerekli olan ek sorular da sorunuz. Lütfen ek sorular ile ilgili bilgileri not ediniz.

### Bilgi Veren İçin Bellek Soruları:

1. Bellek ya da düşünme ile ilgili bir sorunu var mı?  Evet  Hayır
- 1a. Evet ise, bu her gün görülen bir sorun mudur (ara sıra görülenin tersi olarak)?  Evet  Hayır
2. Yakın geçmişteki olayları hatırlayabilir mi?  Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak
3. Nesnelerin kısa bir listesini (alışveriş) hatırlayabilir mi?  Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak
4. Son bir yıl boyunca bellekte biraz düşüş oldu mu?  Evet  Hayır
5. Belleği, bir kaç yıl önceki gündelik yaşam faaliyetlerini (ya da emeklilik öncesi faaliyetlerini) etkileyecek derecede bozuldu mu? (ailenin ve arkadaşların görüşü)  Evet  Hayır
6. Önemli bir olayı (örn. gezi, parti, aile düğünü) olaydan sonraki bir kaç hafta içinde tümüyle unutmuyor mu?  Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak
7. Önemli bir olayla yakından ilişkili ayrıntıları unutmuyor mu?  Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak
8. Uzak geçmişe ait önemli bilgileri (örn., doğum tarihi, evlenme tarihi, çalıştığı yer) tümüyle unutmuyor mu?  Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak
9. Bana onun yaşamında yakın zamanda olmuş, hatırlaması gereken bazı olaylardan söz ediniz. (Daha sonra test etmek için olayın yeri, günün zamanı, katılımcılar, olayın süresi ne kadardı, ne zaman sona erdi ve hasta ile katılımcılar oraya nasıl gittiler gibi ayrıntıları alınız.).

1 hafta içinde:

\_\_\_\_\_

1 ay içinde:

\_\_\_\_\_

10. Ne zaman doğdu? \_\_\_\_\_

11. Nerede doğdu? \_\_\_\_\_

12. Son devam ettiği okul hangisiydi? \_\_\_\_\_

İsim \_\_\_\_\_

Yer \_\_\_\_\_

Sınıf \_\_\_\_\_

13. Esas mesleği/işi (ya da hasta çalışmamış ise eşinin işi) neydi? \_\_\_\_\_

14. Son önemli işi (ya da hasta çalışmamış ise eşinin işi) neydi? \_\_\_\_\_

15. Kendisi (ya da eşi) ne zaman ve niçin emekli oldu? \_\_\_\_\_

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

### Bilgi Veren İçin Oryantasyon Soruları:

Aşağıdakileri hangi sıklıkla doğru olarak bilir:

1. Ayın kaçı olduğu?

Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

2. Ay?

Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

3. Yıl?

Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

4. Haftanın günü?

Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

5. Zamanları ilişkilendirmede güçlük çeker mi (birbirine göre gerçekleşen olaylar için)?

Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

6. Tanıdığı sokaklarda yolunu bulabilir mi?

Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

7. Dışarıda, komşu çevresinde, bir yerden ötekine giderken hangi sıklıkta yolunu bulur?

Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

8. Evin içinde yolunu hangi sıklıkla bulur?

Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

### Bilgi Veren İçin Yargılama ve Sorun Çözme Soruları:

1. Genel olarak, onun şimdiki sorun çözme becerilerini derecelendirmeniz gerekse, nasıl değerlendirirsiniz:

- Her zaman olduğu kadar iyi  
 İyi, ama daha önceki kadar iyi değil  
 Fena değil  
 Zayıf  
 Hiç beceri yok

2. Küçük miktarlarla para hesabını başarma (örn., para bozma, küçük bir bahşiş bırakma) becerisini derecelendiriniz:

- Kayıp Yok  
 Biraz Kayıp  
 Ciddi Kayıp

3. Evin hesaplarını doğru biçimde idare edebilme (örn., çek defterinin dengesini tutturma, faturaları ödeme) becerisini derecelendiriniz:

- Kayıp Yok  
 Biraz Kayıp  
 Ciddi Kayıp

4. Evdeki bir acil durumla baş edebilir mi (örn., su borusu kaçağı, küçük bir yangın)?

- Daha önce olduğu gibi  
 Düşünme güçlüğü nedeniyle öncekinden daha kötü  
 Öncekinden daha kötü, başka nedenle (neden) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

5. Durumları ve açıklamaları anlayabilir mi?

- Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

6. Sosyal ortamlarda ve öteki kişilerle ilişkilerde uygun biçimde [yani, her zaman (hastalık öncesi) olduğu gibi] davranır mı\*?

- Zamanın çoğunda  Bazı zamanlar  Seyrek olarak  Bilmiyor

\*Bu soru davranışı ölçer, görünüşü değil.

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

### Bilgi Veren İçin Ev Dışı Faaliyet Soruları:

#### Mesleki

1. Hasta hâlâ çalışıyor mu?  Evet  Hayır  Uygulanamaz  
 Uygulanamaz ise, soru 4'e geçiniz  
 Evet ise, soru 3'e geçiniz  
 Hayır ise, soru 2'ye geçiniz
2. Bellek ya da düşünce sorunları, emekliye ayrılma kararına katkıda bulundu mu? (Soru 4'e geçiniz)  Evet  Hayır  Bilmiyor
3. Bellek ya da düşünce sorunları nedeniyle hasta işinde önemli zorluklar yaşıyor mu?  
 Seyrek olarak ya da hiç bir zaman  Bazı zamanlar  Zamanın çoğunda  Bilmiyor

#### Sosyal

4. Hiç araba kullanmış mı?  Evet  Hayır  
 Şimdi araba kullanıyor mu?  Evet  Hayır  
 Hayır ise, bunun nedeni bellek ya da düşünce sorunları mı?  Evet  Hayır
5. Hâlâ araba kullanıyorsa, düşünce zayıflığına bağlı sorunlar ya da riskler var mı?  Evet  Hayır
- \*6. İhtiyaçlar için yardımsız olarak alışveriş yapabilir mi?  
 Seyrek olarak ya da hiç bir zaman (Herhangi bir alışveriş gezisinde kendisine eşlik edilmesi gerekiyor)  Bazı zamanlar (Sınırlı sayıda nesnelere için alışveriş, nesnelere tekrar alır ya da gerekli nesnelere unuttur)  Zamanın çoğunda  Bilmiyor
7. Evin dışındaki faaliyetleri yardımsız olarak gerçekleştirebilir mi?  
 Seyrek olarak ya da hiç bir zaman (Genellikle faaliyetleri yardımsız yapamaz)  Bazı zamanlar (Sınırlı ve/veya gündelik örneğin, camiye ya da toplantılara yüzeysel katılım; güzellik salonuna gidişler)  Zamanın çoğunda (Faaliyetlere anlamlı katılım, örneğin, oy verme)  Bilmiyor
8. Aile evinin dışındaki toplumsal işlevlere alınıyor mu?  Evet  Hayır  
 Hayır ise, neden alınmıyor? \_\_\_\_\_

9. Hastanın davranışlarını tesadüfen gözleyen biri, onun hasta olduğunu düşünür mü?  Evet  Hayır
10. Bakımevindeyse, sosyal işlevlere iyi katılıyor mu (düşünme)?  Evet  Hayır

#### ÖNEMLİ:

Hastanın ev dışı faaliyetlerindeki bozulmasını derecelendirebilmek için yeterli bilgi elde edilebiliyor mu?

**Eğer edilemiyorsa lütfen daha fazla sorgulayınız.**

Ev Dışı Faaliyetler: Camiye gitmek, arkadaşları ya da akrabaları ziyaret, siyasi faaliyetler, meslek odası gibi mesleki örgütler, öteki mesleki gruplar, sosyal kulüpler, hizmet örgütleri, eğitim programları gibi.

**\*Lütfen, eğer hastanın bu alandaki işlev görme düzeyini netleştirmek için gerekiyorsa, notlar ekleyiniz.**

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

### Bilgi Veren İçin Ev ve Hobiler Soruları:

- 1a. Ev işlerini başarma becerilerinde ne değişiklikler oldu? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 1b. Neleri hâlâ iyi yapabiliyor? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2a. Hobileri başarma becerilerinde ne değişiklikler oldu? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2b. Neleri hâlâ iyi yapabiliyor? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Bakım evindeyse, artık iyi yapmadığı şeyler nelerdir (Ev ve hobiler)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Günlük Faaliyetler (Blessed Scale for Dementia):

- |  | Kayıp Yok | 0.5 | Ciddi Kayıp |
|--|-----------|-----|-------------|
| 4. Ev işi görevlerini başarma becerisi | 0         | 0.5 | 1           |

Lütfen anlatın: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Ev işlerini hangi düzeyde başarabilir:  
(Birini seçiniz, bilgi verene doğrudan soru sormak gerekmez.)

- Anlamli işlev yok.  
(Yatak yapma gibi basit faaliyetleri, ancak yakından nezaret edilirse gerçekleştirebilir)
- Yalnızca sınırlı faaliyetlerde işlevler.  
(Biraz nezaret edilerek, bulaşıkları kabul edilebilir temizlikte yıkar; sofralar hazırlar)
- Bazı faaliyetlerde bağımsız işlevler.  
(Elektrik süpürgesi gibi araçları çalıştırabilir; basit yemekleri hazırlar)
- Her zamanki faaliyetlerde işlevler var, fakat her zamanki düzeyde değil.
- Her zamanki faaliyetlerde normal işlev.

### ÖNEMLİ:

Hastanın EV VE HOBİLERDEKİ yetersizliğini derecelendirebilmek için yeterli bilgi elde edilebiliyor mu?  
**Eğer edilemiyorsa lütfen daha fazla sorgulayınız.**

Ev işi Görevleri: Yemek pişirme, çamaşır yıkama, temizlik, manav alışverişi, çöpü atma, bahçe işi, basit bakımları sürdürme ve temel ev tamirleri gibi.

Hobiler: Dikiş, resim yapma, eliş, okuma, eğlence, fotoğraf, bahçecilik, tiyatroya ya da konsere gitme, ağaçları, spor yapma.

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

### Bilgi Veren İçin Kişisel Bakım Soruları:

\*Aşağıdaki alanlarda zihinsel becerisi hakkındaki tahminleriniz nedir:

	Yardımsız	Arasıra düğmeleri yanlış ilikler, vb.	Yanlış sıralama, sıklıkla nesnelere unuttur	Giyinemez
A. Elbise giyme (Blessed Scale for Dementia)	0	1	2	3
	Yardımsız	Desteğe ihtiyaç duyar	Bazen yardıma ihtiyaç duyar	Daima ya da hemen hemen daima yardıma ihtiyaç duyar
B. Yıkama, giyim kuşam	0	1	2	3
	Temiz; uygun araçlar	Dağınık; kaşıkla	Yalnızca katılar	Bütünüyle beslenmesi gerek
C. Yeme alışkanlıkları	0	1	2	3
	Normal tam kontrol	Ara sıra yatağını ıslatır	Sıklıkla yatağını ıslatır	İdrar ve gaita tutamama
D. Sfinkter kontrolü (Blessed Scale for Dementia)	0	1	2	3

\* Teşvik edilmese bile, hastanın kişisel bakımı daha önceki düzeye göre yetersizleşmiş ise 1 numaralı kutunun işaretlenmesi düşünülebilir.

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

### Hasta İçin Bellek Soruları:

1. Bellek ya da düşünme ile ilgili bir sorunuz var mı?  Evet  Hayır
2. Biraz önce (eşiniz, vb) bana son zamanlarda yaşadığınız bazı olaylardan söz etti. Bana bunlarla ilgili bir şeyler anlatır mısınız? (Gerekirse olayın yeri, günün zamanı, katılımcılar, ne kadar sürdüğü, ne zaman sona erdiği ve hasta ile öteki katılımcıların oraya nasıl gittiği gibi ayrıntıları hatırlatınız.)

1 hafta içinde

1.0 – Büyük ölçüde doğru \_\_\_\_\_  
 0.5 \_\_\_\_\_  
 0.0 – Büyük ölçüde yanlış \_\_\_\_\_

1 ay içinde

1.0 – Büyük ölçüde doğru \_\_\_\_\_  
 0.5 \_\_\_\_\_  
 0.0 – Büyük ölçüde yanlış \_\_\_\_\_

3. Size, bir kaç dakika süreyle hatırd tutmanız için bir isim ve adres vereceğim. Bu isim ve adresi benden sonra tekrarlayın: (Doğru biçimde tekrar edene kadar veya en fazla üç deneme boyunca ifadeyi tekrarlayın).

Öğeler	1	2	3	4	5
	Ahmet	Öztürk,	42	Çarşı Caddesi,	İzmir
	Ahmet	Öztürk,	42	Çarşı Caddesi,	İzmir
	Ahmet	Öztürk,	42	Çarşı Caddesi,	İzmir

(Her denemede, doğru biçimde tekrarlanan öğelerin altını çiziniz.).

4. Ne zaman doğdunuz? \_\_\_\_\_
5. Nerede doğdunuz? \_\_\_\_\_
6. Son devam ettiğiniz okul hangisiydi?  
 İsim \_\_\_\_\_  
 Yer \_\_\_\_\_ Sınıf \_\_\_\_\_
7. Esas mesleğiniz/işiniz (ya da çalışmamış iseniz eşinizin işi) neydi? \_\_\_\_\_
8. Son önemli işiniz (ya da çalışmamış iseniz eşinizin işi) neydi? \_\_\_\_\_
9. Ne zaman ve niçin emekli oldunuz (ya da eşiniz ne zaman ve niçin emekli oldu)? \_\_\_\_\_

10. Sizden hatırlamanızı istediğim isim ve adresi tekrarlayın:

Öğeler	1	2	3	4	5
	Ahmet	Öztürk,	42	Çarşı Caddesi,	İzmir

(Doğru biçimde tekrarlanan öğelerin altını çiziniz.)

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

### Hasta İçin Oryantasyon Soruları:

Her bir soru için hastanın cevaplarını sözcük sözcük kaydediniz

1. Bugünün tarihi nedir?

Doğru

Doğru değil

---

2. Bugün haftanın hangi günü?

Doğru

Doğru değil

---

3. Hangi aydayız?

Doğru

Doğru değil

---

4. Hangi yıldayız?

Doğru

Doğru değil

---

5. Bu yerin adı ne?

Doğru

Doğru değil

---

6. Hangi şehir ya da kasabadayız?

Doğru

Doğru değil

---

7. Saat kaç?

Doğru

Doğru değil

---

8. Hasta, bilgi verenin kim olduğunu biliyor mu (sizin yargınıza göre)?

Doğru

Doğru değil

---

## Klinik Demans Derecelendirme Çalışma Sayfası

### Hasta İçin Yargılama ve Sorun Çözme Soruları:

Talimat: Eğer hastanın başlangıçtaki cevabına 0 derece verilemiyorsa, hastanın sorunu en iyi nasıl anladığını belirlemek üzere konu üzerinde ısrar edin. En yakın cevabı daire içine alın.

### Benzerlikler:

Örnek: “Bir kurşun kalemle tükenmez kalem arasındaki benzerlik nedir?” (yazı aletleri)

“Şu nesnel arasındaki benzerlik nedir?” Hasta'nın Cevabı

1. şalgam.....karnabahar \_\_\_\_\_  
(0 = sebzeler)  
(1 = yenilebilir besinler, canlılar, pişirilebilir, vb)  
(2 = ilişkisiz, farklılıklar; satın alınır)
2. çalışma masası.....kitaplık \_\_\_\_\_  
(0 = mobilya, büro mobilyası; ikisinde de kitap olur)  
(1 = tahtadan, ayaklar)  
(2 = ilişkili değil, farklılıklar)

### Farklılıklar:

Örnek: “Şeker ile sirke arasında ne fark vardır?” (tatlıya karşı ekşi)

“Şu nesnel arasında ne fark vardır?”

3. yalan.....hata \_\_\_\_\_  
(0 = biri istemli, biri istemsiz)  
(1 = biri kötü, öteki iyi – ya da yalnızca birini açıkladıysa)  
(2 = başka herhangi bir şey, benzerlikler)
4. nehir.....kanal \_\_\_\_\_  
(0 = doğal-yapay)  
(2 = başka herhangi bir şey)

### Hesaplamalar:

5. Bir lirada kaç kuruş var?  Doğru  Doğru değil
6. 6.75 TL içinde kaç tane 25 kuruş var?  Doğru  Doğru değil
7. 20'den 3'ü çıkar, her yeni sayıdan üç çıkararak bitene kadar devam et.  Doğru  Doğru değil

### Yargılama:

8. Yabancı bir şehre gittiğinizde, görmek istediğiniz bir arkadaşımızın yerini nasıl bulursunuz?  
  
(0 = telefon rehberine bakma, rehber bulmak için postaneye gitme; ortak bir arkadaşı arama)  
(1 = polise sorma, santralı arama (Genellikle adres vermez))  
(2 = açık yanıt yok)
9. Yetersizlik, yaşamdaki durumu ve neden muayene edilmekte olduğunu anlaması konusunda hastanın değerlendirmesi (kapsanmış olabilir, fakat burada derecelendirin):  
  
 İçgörüsü iyi  İçgörüsü kısmi  İçgörüsü zayıf

## KLİNİK DEMANS DERECELENDİRME (CDR)

KLİNİK DEMANS DERECELENDİRME (CDR):	0	0.5	1	2	3
-------------------------------------	---	-----	---	---	---

	Bozukluk				
	Yok 0	Şüpheli 0.5	Hafif 1	Orta 2	Ciddi 3
Bellek	Bellek kaybı yok ya da hafif, belirsiz unutkanlık	Hafif aşikar unutkanlık; olayların kısmen hatırlanabilmesi; "selim" unutkanlık	Orta derecede unutkanlık; yakın dönem olayları için daha belirgin; unutkanlık günlük faaliyetleri engelliyor	Ciddi unutkanlık; yalnızca çok iyi öğrenilmiş materyal kalmış; yeni materyal hızla kayboluyor	Ciddi unutkanlık; Yalnızca parçalar kalır
Oryantasyon	Tümüyle oryante	Zaman ilişkilerindeki hafif güçlük dışında tümüyle oryante	Zaman ilişkilerinde orta derecede güçlük; muayene yerini tanıyor; fakat dışarıda coğrafi dezoryantasyonu olabilir	Zamanla ilişkilerinde ciddi güçlük; genellikle zamana, sıklıkla da mekana dezoryante	Yalnızca kişilere oryante
Yargılama & Sorun çözme	Günlük sorunları çözüyor ve işe ve paraya ilişkin işlerin iyi bir şekilde üstesinden geliyor; geçmiş performansıyla ilişkili yargılamalar iyi	Sorunları çözmede, benzerliklerde ve farklılıklarda hafif bozukluk	Sorunları ele almada, benzerlikleri ve farklılıkları kavramada orta düzeyde bozukluk; toplumsal yargılama genellikle korunmuştur	Sorunları ele almada, benzerlikleri ve farklılıkları kavramada ciddi düzeyde bozukluk; toplumsal yargılama genellikle bozuk	Yargılama yapamıyor ve sorun çözemiyor
Ev Dışı Faaliyetler	İşte, alışverişte, gönüllü ve sosyal gruplarda her zamanki düzeyde bağımsız işlevsellik	Bu faaliyetlerde hafif bozulma	Bu faaliyetlerin bir kısmını halen sürdürse de bağımsız işlev göremiyor; yüzeysel bir bakışla normal görünüyor	Evin dışında bağımsız işlevini tümüyle yitirmiş Aile evinin dışındaki faaliyetlere götürülebilecek kadar iyi görünüyor	
Ev ve Hobiler	Ev yaşamı, hobiler ve entelektüel ilgiler iyi korunmuş	Ev yaşamı, hobiler ve entelektüel ilgilerde hafif bozulma	Evdeki işlevlerde hafif fakat aşikar bozukluk; güç ev işleri, daha karmaşık hobiler ve ilgiler terkedilmiş	Yalnızca basit ev işleri devam ediyor; ilgiler son derece sınırlı, zayıf biçimde sürüyor	Evde önemli bir işlevi yok
Kişisel Bakım	Kendine bakımda tam yeterlik		Gayrete getirilmesi gerekiyor	Elbise giyme, hijyen, kişisel eşyaların bakımı için yardıma ihtiyaç duyuyor	Kişisel bakım için çok fazla yardıma ihtiyaç duyuyor; sık idrar ve dışkı kaçırıyor

Diğer nedenlere bağlı olan bozuklukları değil, yalnızca kognitif kayba bağlı olarak daha önceki alışıldık düzeyden gerilemeyi puanlayınız.