

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள் ©

நடத்தப்பட்ட தேதி: _____
நாள் மாதம் ஆண்டு

நேர்காணல் செய்பவரின் இனிஷியல்: _____

இது ஒரு பாதி-வடிவமைக்கப்பட்ட நேர்காணல் ஆகும். தயவுசெய்து இந்த கேள்விகள் அனைத்தையும் கேட்கவும். ஆய்வுக்குட்படுபவரின் புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டை (CDR) தீர்மானிப்பதற்குத் தேவைப்படுகின்ற கூடுதலான கேள்விகளையும் கேட்கவும். தயவுசெய்து கூடுதல் கேள்விகளில் இருந்து பெற்ற தகவல்களைக் குறித்துக்கொள்ளவும்.

தகவல் அளிப்பவரிடம் கேட்கவேண்டிய ஞாபகசக்தி குறித்த கேள்விகள்:

1. ஞாபகசக்தி அல்லது சிந்திப்பது சம்பந்தமான பிரச்சினைகள் எதுவும் அவருக்கு இருக்கிறதா? ஆம் இல்லை
- 1a. ஆம் என்றால், இது வழக்கமாக இருக்கும் பிரச்சினையா (எப்போதாவது என்பதற்கு மாறாக)? ஆம் இல்லை
2. சமீபத்திய நிகழ்ச்சிகளை அவரால் நினைவுகூர முடிகிறதா? பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக
3. அவரால் ஒரு சிறிய பட்டியலில் உள்ள பொருட்களை (கடையில் வாங்க வேண்டியவை) ஞாபகத்தில் வைத்துக்கொள்ள முடிகிறதா? பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக
4. கடந்த வருடத்தில் அவரது ஞாபகசக்தியில் கொஞ்சம் குறைதல் இருந்ததா? ஆம் இல்லை
5. சில வருடங்களுக்கு முன்பிருந்த தினசரி நடவடிக்கைகளை (பணிபுரிந்தபோது இருந்த நடவடிக்கைகள்) பாதிக்கக் கூடிய அளவிற்கு அவர் ஞாபகசக்தி பாதிக்கப்பட்டிருக்கிறதா? (நெருங்கிய உறவினர் கருத்து) ஆம் இல்லை
6. ஒரு முக்கிய நிகழ்ச்சி (உ-ம். பயணம், விருந்து, குடும்பத் திருமணம்) நடந்து முடிந்த சில வாரங்களுக்குள் அதை அவர் முற்றிலுமாக மறந்து விடுகிறாரா? பொதுவாக சிலநேரம் இல்லை
7. முக்கிய நிகழ்ச்சி தொடர்பான விவரங்களை அவர் மறந்து விடுகிறாரா? பொதுவாக சிலநேரம் இல்லை
8. நீண்ட காலத்துக்கு முந்தையதான முக்கியமான தகவல்களை அவர் முற்றிலுமாக மறந்து விடுகின்றாரா (உ-ம். பிறந்ததேதி, திருமண தேதி, பணியாற்றிய இடம்)? பொதுவாக சிலநேரம் இல்லை
9. அவர் நினைவு கொள்ள வேண்டிய, அவர் வாழ்க்கையில் நடந்த, சமீபத்திய நிகழ்ச்சி எதையாவது என்னிடம் கூறவும். (நிகழ்ச்சி நடந்த இடம், நடந்த நேரம், பங்கு பெற்றவர்கள், எவ்வளவு காலம் நிகழ்ச்சி நடந்தது, எப்போது முடிந்தது மற்றும் ஆய்வுக்குட்படுபவர் அல்லது பங்கு பெற்ற மற்றவர்கள் எப்படி அந்த இடத்தை சென்று அடைந்தனர் போன்ற விவரங்களை பின்னர் பரிசோதனை செய்வதற்காக பெறவும்.)
1 வாரத்திற்குள்: _____
1 மாதத்திற்குள்: _____
10. அவர் எப்போது பிறந்தார்? _____
11. அவர் எங்கு பிறந்தார்? _____
12. அவர் கடைசியாகப் படித்த பள்ளி எது? _____
பெயர் _____
இடம் _____
வகுப்பு _____
13. அவரது முக்கியமான தொழில்/வேலை எது (அல்லது ஆய்வுக்குட்படுபவர் வேலை இல்லாமல் இருந்தால் அவரது வாழ்க்கைத் துணைவரின் வேலை)? _____
14. அவர் கடைசியாகப் பார்த்த பெரிய வேலை எது (அல்லது ஆய்வுக்குட்படுபவர் வேலை இல்லாமல் இருந்தால் வாழ்க்கைத் துணைவரின் வேலை)? _____
15. அவர் (அல்லது வாழ்க்கைத் துணைவர்) எப்போது பணியில் இருந்து ஓய்வு பெற்றார்? ஏன்? _____

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள் ©

தகவல் அளிப்பவரிடம் கேட்கவேண்டிய நேரம், இடம், மற்றும் தொடர்புமுறை பற்றிய உணர்வு குறித்த கேள்விகள்:

பின்வருவன தொடர்பாக, சரியான ஒன்றை எவ்வளவு அடிக்கடி அவர் அறிவார்:

1. தேதி?

- பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக தெரியவில்லை

2. மாதம்?

- பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக தெரியவில்லை

3. வருடம்?

- பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக தெரியவில்லை

4. திழமை?

- பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக தெரியவில்லை

5. சம்பவங்கள் நிகழ்ந்த நேரங்களுக்கிடையிலான தொடர்புகள் குறித்து (ஒன்றோடொன்றைத் தொடர்பு படுத்திப் பார்க்கும்போது சம்பவங்கள் எப்போது நிகழ்ந்தன என்பது குறித்து) அவருக்குச் சிரமம் இருக்கிறதா?

- பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக தெரியவில்லை

6. பழக்கமான தெருக்களில் அவருடைய வழியை அவரால் காணமுடிகிறதா?

- பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக தெரியவில்லை

7. அவரது அண்டை அயலுக்கு வெளியே ஓரிடத்திலிருந்து மற்றோரிடத்திற்கு எப்படி போவதென்று எவ்வளவு அடிக்கடி அவருக்குத் தெரியும்?

- பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக தெரியவில்லை

8. வீட்டிற்குள் அவருடைய வழியை எவ்வளவு அடிக்கடி அவரால் காணமுடியும்?

- பொதுவாக சிலநேரம் அரிதாக தெரியவில்லை

© பதிப்புரிமை, Washington University, St. Louis, MO.

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள்[©]

தகவல் அளிப்பவரிடம் கேட்கவேண்டிய ஆராய்ந்து முடிவுசெய்தல் மற்றும் பிரச்சினைகளை தீர்த்தல் குறித்த கேள்விகள்:

- பொதுவாக, இந்த நேரத்தில் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதற்கான அவரது திறனை நீங்கள் மதிப்பிட வேண்டியிருந்தால், எப்படி கருதுவீர்கள்:
 - எப்போதும் இருப்பதைப் போல நன்றாக
 - நன்று, ஆனால் முன்பு இருந்த அளவு நன்றாக இல்லை
 - சமார்
 - மோசம்
 - திறன் இல்லவே இல்லை
- சிறிதளவு பணத்தை அவர் கையாளும் திறனை மதிப்பிடுங்கள் (உ-ம். சில்லறையைக் கணக்கிட்டுக் கொடுத்தல், சிறு இனாம் வழங்குதல்):
 - இழப்பு இல்லை
 - சிறிது இழப்பு
 - மிகுந்த இழப்பு
- சிக்கலான நிதி அல்லது வர்த்தகம் தொடர்பான பரிவர்த்தனைகளை அவர் கையாளும் திறனை மதிப்பிடுங்கள் (உ-ம். காசோலை புத்தகத்தின் பற்றுவரவு சரிபார்த்தல், இரசீதுக்குரிய பணம்செலுத்துதல்):
 - இழப்பு இல்லை
 - சிறிது இழப்பு
 - மிகுந்த இழப்பு
- வீட்டில் ஏற்படும் ஒரு அவசர நிலையை அவரால் கையாள முடியுமா (உ-ம். குழாய் ஒழுக்குதல், சிறிய அளவில் தீப்பற்றுதல்)?
 - முன்பு போல் நன்றாக
 - சிந்திப்பதில் பிரச்சினை இருப்பதால் முன்பை விட மோசமாக
 - முன்பை விட மோசமாக, வேறொரு காரணத்தால் (ஏன்) _____
- நிலைமைகள் அல்லது விளக்கங்களை அவரால் புரிந்துகொள்ள முடியுமா?
 - பொதுவாக
 - சிலநேரம்
 - அரிதாக
 - தெரியவில்லை
- மற்ற மனிதர்களுடனான சமூகச் சூழல்களிலும், கலந்துபழகுவதிலும் அவரால் தகுந்தபடி [அவரது (நோய்க்கு முன்பிருந்த) வழக்கம் போல] நடந்து* கொள்ள முடிகிறதா?
 - பொதுவாக
 - சிலநேரம்
 - அரிதாக
 - தெரியவில்லை

* இந்த அம்சம் நடத்தையை மதிப்பிடுகிறது, தோற்றத்தை அல்ல.

© பதிப்புரிமை, Washington University, St. Louis, MO.

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள்[©]

**தகவல் அளிப்பவரிடம் கேட்கவேண்டிய சமூக விவகாரங்கள் குறித்த கேள்விகள்:
வேலை தொடர்பாக**

1. ஆய்வுக்குட்படுபவர் இப்போதும் வேலைக்குப் போகிறாரா? ஆம் இல்லை பொருந்தாது
இந்த கேள்வி பொருந்தாது என்றால், கேள்வி 4 க்குச் செல்லவும்
ஆம் என்றால், கேள்வி 3 க்குச் செல்லவும்
இல்லை என்றால், கேள்வி 2 க்குச் செல்லவும்
2. ஆய்வுக்குட்படுபவர் பணியில் ஓய்வுபெறத் தீர்மானித்ததில் ஞாபகசக்தி அல்லது சிந்திப்பது சம்பந்தமான பிரச்சினைகளின் பங்களிப்பு இருந்ததா? (அடுத்தது கேள்வி 4) ஆம் இல்லை பொருந்தாது
3. ஆய்வுக்குட்படுபவருக்கு அவரது வேலையில் ஞாபகசக்தி அல்லது சிந்திப்பது சம்பந்தமான குறிப்பிடத்தக்க பிரச்சினை இருக்கிறதா?
 அரிதாக (அ) ஒருபோதும் இல்லை சிலநேரம் பொதுவாக தெரியவில்லை

சமூக ரீதியாக

4. அவர் எப்போதாவது கார் ஓட்டியது உண்டா? ஆம் இல்லை
ஆய்வுக்குட்படுபவர் இப்போது கார் ஓட்டுகிறாரா? ஆம் இல்லை
இல்லை என்றால் இது ஞாபகசக்தி அல்லது சிந்திப்பது சம்பந்தமான பிரச்சினைகள் காரணமாகவா? ஆம் இல்லை
5. அவர் இப்போதும் ஓட்டுகிறார் என்றால், குறைவான சிந்தனையால் பிரச்சினைகள் அல்லது ஆபத்துக்கள் இருக்கின்றனவா? ஆம் இல்லை
6. * அவரது தேவைகளுக்கு சுயமாகக் கடைக்குச் செல்ல முடிகிறதா?
 அரிதாக (அ) ஒருபோதும் இல்லை சிலநேரம் பொதுவாக தெரியவில்லை
(கடைக்குச் செல்லும்போது கூட யாரும் செல்ல வேண்டும்) (சில பொருட்களை மட்டும் வாங்குவார், வாங்கியதை திரும்ப வாங்குவார் (அ) தேவையானதை மறந்துவிடுவார்)
7. வீட்டிற்கு வெளியே அவரது நடவடிக்கைகளை சுயமாகச் செய்வதற்கு முடிகிறதா?
 அரிதாக (அ) ஒருபோதும் இல்லை சிலநேரம் பொதுவாக தெரியவில்லை
(பொதுவாக உதவியில்லாமல் நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள முடியாது) (அளவாக அத்துடன்/அல்லது வழக்கமாக, உ-ம். கோயில் அல்லது கூட்டங்களில் மேம்போக்காக கலந்து கொள்வது, அழகு நிலையங்களுக்குச் செல்வது) பொதுவாக தெரியவில்லை
(நடவடிக்கைகளில் அர்த்தமுள்ள பங்கு பெறுதல் உ-ம். வாக்களித்தல்)
8. குடும்பத்தினர் வீட்டிற்கு வெளியே சமுதாய நிகழ்ச்சிகளுக்கு அவர் அழைத்துச் செல்லப்பட்டிருக்கிறாரா? ஆம் இல்லை
இல்லை என்றால் ஏன் இல்லை? _____
9. ஆய்வுக்குட்படுபவரின் நடத்தையை யதார்த்தமாகக் கவனிப்பவர் அவர் நோயுற்றதாக நினைப்பாரா? ஆம் இல்லை
10. நர்ஸிங் ஹோமில், சமூக நிகழ்ச்சிகளில் அவர் நல்லபடி பங்கு கொள்கிறாரா (சிந்திப்பது)? ஆம் இல்லை

முக்கியமானது:

ஆய்வுக்குட்படுபவர், சமூக நடவடிக்கைகளில் எந்த அளவுக்கு பாதிப்படைந்துள்ளார் என்பதை மதிப்பிடுவதற்கு போதிய தகவல் கிடைத்துள்ளதா?

இல்லை என்றால் மேலும் ஆராய்க.

சமூக விவகாரங்கள்: கோயிலுக்குச் செல்லுதல், நண்பர்கள் அல்லது குடும்பத்தினரைக் காணச் செல்லுதல், அரசியல் நடவடிக்கைகள், வழக்கறிஞர் சங்கம் போன்ற தொழில்சார் அமைப்புகள், மற்ற தொழில்சார் குழுக்கள், சமுதாய மன்றங்கள், சேவை அமைப்புகள், கல்வி நிகழ்ச்சிகள் போன்றவை.

* இந்த களத்தில் ஆய்வுக்குட்படுபவர் எந்த அளவுக்குச் செயல்பட முடிகிறது என்பது பற்றி விளக்குவதற்கு, தேவையிருந்தால், தயவுசெய்து குறிப்புகளைச் சேர்க்கவும்.

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள் ©

தகவல் அளிப்பவரிடம் கேட்கவேண்டிய வீடு மற்றும் பொழுதுபோக்கு குறித்த கேள்விகள்:

1a. வீட்டு வேலைகளைச் செய்வதில் அவருடைய திறனில் ஏற்பட்டுள்ள மாற்றங்கள் என்ன? _____

1b. இப்போதும் எதை அவரால் நன்றாகச் செய்ய முடியும்? _____

2a. பொழுதுபோக்குகளைச் செய்வதில் அவருடைய திறனில் ஏற்பட்டுள்ள மாற்றங்கள் என்ன? _____

2b. இப்போதும் எதை அவரால் நன்றாகச் செய்ய முடியும்? _____

3. நர்ஸிங் ஹோமில் இருக்கும்போது, அவரால் எதை மேற்கொண்டு நன்றாக செய்ய முடியவில்லை (வீடு மற்றும் பொழுதுபோக்கு)? _____

தினசரி நடவடிக்கைகள் (Blessed):

4. வீட்டு வேலை செய்வதில் அவருடைய திறன் இழப்பு இல்லை 0 0.5 1 மிகுந்த இழப்பு
தயவுசெய்து விவரிக்கவும்: _____

5. வீட்டு வேலைகளை செய்வதில் அவரது அளவைத் தயவுசெய்து குறிப்பிடவும்:
(ஒன்றைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். தகவல் அளிப்பவரை நேரடியாகக் கேட்க வேண்டியதில்லை.)

- வேலையை அர்த்தம் எதுவுமின்றி செய்ய முடிகிறது.
(படுக்கையைச் சீர்படுத்துவது போன்ற எளிய வேலைகளையும் அதிகமான அளவு மேற்பார்வையுடன்தான் செய்ய முடிகிறது)
- வரையறுக்கப்பட்ட சில வேலைகளை மட்டுமே செய்யமுடிகிறது.
(சிறிதளவு மேற்பார்வையுடன், பாத்திரங்களைப் போதுமான அளவு சுத்தமாகக் கழுவவும், மேஜையைச் சரிசெய்யவும் முடிகிறது)
- சிலவேலைகளைச் சுயமாகச் செய்ய முடிகிறது.
(வேக்குவம் கிளீனர் போன்ற கருவிகளைக் கையாள முடிகிறது; எளிமையான உணவைத் தயாரிக்க முடிகிறது)
- வழக்கமான வேலைகளைச் செய்ய முடிகிறது ஆனால் எப்போதும் போல அல்ல.
- வழக்கமான வேலைகளை எப்போதும் போலச் செய்ய முடிகிறது.

முக்கியமானது:

ஆய்வுக்குட்படுபவர், வீடு மற்றும் பொழுதுபோக்கு நடவடிக்கைகளில் எந்த அளவுக்கு பாதிப்படைந்துள்ளார் என்பதை மதிப்பிடுவதற்கு போதிய தகவல் கிடைத்துள்ளதா?

இல்லை என்றால் மேலும் ஆராய்க.

வீட்டில் செய்யும் வேலைகள்: சமைப்பது, சலவைசெய்வது, சுத்தப்படுத்துவது, மளிகை பொருட்கள் வாங்குவது, குப்பையை வெளியே கொண்டு செல்வது, தோட்டவேலை செய்வது, எளிமையான பராமரிப்புவேலை செய்வது, மற்றும் வீட்டில் எளிய பழுதுபார்ப்பு வேலைகளைச் செய்வது போன்றவை.

பொழுதுபோக்குகள்: தையல்வேலை, வண்ணம் தீட்டுதல், கைவினைப்பொருட்கள், படிப்பது, விருந்துக்கழைப்பது, புகைப்படக்கலை, தோட்டவேலை, திரையரங்கம் அல்லது இசைநிகழ்ச்சிக்குச் செல்வது, மரவேலை, விளையாட்டுகளில் பங்கு கொள்வது.

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள்[©]

தகவல் அளிப்பவரிடம் கேட்கவேண்டிய சுய பராமரிப்பு குறித்த கேள்விகள்:

* கீழ்க்கண்ட விஷயங்களில் அவரது புத்தித் திறன் குறித்து உங்கள் மதிப்பீடு என்ன:

A. ஆடை அணிதல் (Blessed)

- 0 உதவியில்லாமல்
- 1 எப்போதாவது
மாற்றிப்போடப் பட்ட பொத்தான்கள், மற்றும் இது போன்றவை
- 2 தவறான வரிசை பொதுவாக மறந்துவிடும் விஷயங்கள்
- 3 ஆடை அணிந்து கொள்ள முடியாது

B. குளித்தல், தாய்மையாக சிங்காரித்துக் கொள்ளுதல்

- 0 உதவியில்லாமல்
- 1 யாராவது சொல்ல வேண்டும்
- 2 சில நேரம் உதவி தேவை
- 3 எல்லா நேரமும் அல்லது கிட்டத்தட்ட எல்லா நேரமும் உதவி தேவை

C. உணவுப் பழக்கங்கள்

- 0 சுத்தமாக; சரியான உபகரணங்கள்
- 1 குழப்பமாக; கரண்டி
- 2 சாதாரண திட உணவுப்பொருட்கள்
- 3 முழுமையாக ஊட்ட வேண்டும்

D. மலம்ஜலம் கட்டுப்பாடு (Blessed)

- 0 இயல்பாக முழுமையான கட்டுப்பாடு
- 1 எப்போதாவது படுக்கையை நனைத்தல்
- 2 அடிக்கடி படுக்கையை நனைத்தல்
- 3 இரண்டு பங்கு கட்டுப்பாடின்மை

* ஆய்வுக்குட்படுபவரின் சுய பராமரிப்பு முன்பிருந்த அளவைவிட குறைந்திருந்தால், யாராவது எடுத்துச் சொல்ல வேண்டிய அவசியம் இல்லை என்றாலும் பெட்டி-மதிப்பெண் 1 கொடுக்கலாம்.

© பதிப்புரிமை, Washington University, St. Louis, MO.

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள் ©

ஆய்வுக்குட்படுபவரிடம் கேட்கவேண்டிய ஞாபகசக்தி குறித்த கேள்விகள்:

1. உங்களுக்கு ஞாபகசக்தி அல்லது சிந்திப்பது சம்பந்தமான பிரச்சினைகள் எவையும் இருக்கின்றனவா? ஆம் No
2. சிறிது நேரத்துக்கு முன் உங்கள் (வாழ்க்கைத் துணைவர் முதலானோர்), சமீபத்தில் உங்களுக்கு ஏற்பட்ட சில அனுபவங்களைப் பற்றி என்னிடம் கூறினார். உங்களால் அவற்றைப் பற்றி என்னிடம் கொஞ்சம் கூறமுடியுமா? (நிகழ்ச்சி நடந்த இடம், நடந்த நேரம், பங்கு பெற்றவர்கள், எவ்வளவு நேரம் நிகழ்ச்சி நடந்தது, எப்போது முடிந்தது மற்றும் நோயாளி அல்லது பங்கு பெற்ற மற்றவர்கள் எப்படி அந்த இடத்தை சென்று அடைந்தனர் போன்ற விவரங்களை தேவையிருந்தால் நினைவுபடுத்தவும்.)

1 வாரத்திற்குள்

1.0 - பெருமளவு சரி

0.5

0.0 - பெருமளவு தவறு

1 மாதத்திற்குள்

1.0 - பெருமளவு சரி

0.5

0.0 - பெருமளவு தவறு

3. சில நிமிடங்களுக்கு நினைவில் வைத்துக்கொள்வதற்காக நான் உங்களுக்கு ஒரு பெயர் மற்றும் முகவரியைக் கொடுப்பேன். இந்த பெயரையும் முகவரியையும் நான் சொன்னபின் திருப்பிச் சொல்லவும்: (வார்த்தைகளைச் சரியாகத் திருப்பிச் சொல்லும் வரை அல்லது அதிகபட்சம் மூன்று முயற்சிகள் வரை மீண்டும் கூறவும்.)

கூறுகள்	1	2	3	4	5
பழனி	வேலன்,	18	மேல வீதி,	சிதம்பரம்	
பழனி	வேலன்,	18	மேல வீதி,	சிதம்பரம்	
பழனி	வேலன்,	18	மேல வீதி,	சிதம்பரம்	

(ஒவ்வொரு முயற்சியிலும் சரியாக திருப்பிக் கூறப்பட்ட கூறுகளை அடிக் கோட்டிலும்.)

4. நீங்கள் எப்போது பிறந்தீர்கள்? _____
5. நீங்கள் எங்கு பிறந்தீர்கள்? _____
6. நீங்கள் கடைசியாகப் படித்த பள்ளி எது? பெயர்: _____
இடம்: _____ வகுப்பு: _____
7. உங்கள் பிரதான தொழில்/வேலை எது (அல்லது வேலைக்குச் செல்லாமல் இருந்தால் வாழ்க்கைத் துணைவரின் வேலை)? _____
8. நீங்கள் கடைசியாகப் பார்த்த பெரிய வேலை எது (அல்லது வேலைக்குச் செல்லாமல் இருந்தால் வாழ்க்கைத் துணைவரின் வேலை)? _____
9. நீங்கள் (அல்லது வாழ்க்கைத் துணைவர்) எப்போது பணியில் இருந்து ஓய்வு பெற்றீர்கள்? ஏன்? _____
10. நினைவில் கொள்வதற்கு நான் கூறிய பெயரையும் முகவரியையும் திருப்பிக் கூறுங்கள்:

கூறுகள்	1	2	3	4	5
பழனி	வேலன்,	18	மேல வீதி,	சிதம்பரம்	

(சரியாக திருப்பிக் கூறப்பட்ட கூறுகளை அடிக் கோட்டிலும்.)

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள் ©

ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஆய்வுக்குட்படுபவரின் பதிலை அதே வார்த்தைகளில் பதிவு செய்யவும்		
1. இன்றைய தேதி என்ன?	<input type="checkbox"/> சரி	<input type="checkbox"/> தவறு

2. இன்றைய கிழமை என்ன?	<input type="checkbox"/> சரி	<input type="checkbox"/> தவறு

3. இப்போதைய மாதம் என்ன?	<input type="checkbox"/> சரி	<input type="checkbox"/> தவறு

4. இப்போதைய வருடம் என்ன?	<input type="checkbox"/> சரி	<input type="checkbox"/> தவறு

5. இந்த இடத்தின் பெயர் என்ன?	<input type="checkbox"/> சரி	<input type="checkbox"/> தவறு

6. நாம் எந்த ஊரில் அல்லது நகரத்தில் இருக்கிறோம்?	<input type="checkbox"/> சரி	<input type="checkbox"/> தவறு

7. இப்போது நேரம் என்ன?	<input type="checkbox"/> சரி	<input type="checkbox"/> தவறு

8. தகவல் அளிப்பவர் யார் என்று ஆய்வுக்குட்படுபவருக்குத் தெரியுமா (உங்கள் கணிப்பில்)?	<input type="checkbox"/> சரி	<input type="checkbox"/> தவறு

© பதிப்புரிமை, Washington University, St. Louis, MO.

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு கேள்வித்தாள் ©

ஆய்வுக்குட்படுபவரிடம் கேட்கவேண்டிய ஆராய்ந்து முடிவுசெய்தல் மற்றும் பிரச்சினைகளைத் தீர்த்தல் குறித்த கேள்விகள்:

குறிப்புக்கள்: ஆய்வுக்குட்படுபவரின் ஆரம்ப பதில் 0 மதிப்பெண் பெறவில்லை என்றால், கேள்விக்கு ஆய்வுக்குட்படுபவரின் மிகச் சிறப்பான புரிந்துகொள்ளுதலை அறிய, மேற்கொண்டு அழுத்தமாகக் கேட்கவும். பெரிதும் நெருக்கமான பதிலை வட்டமிடவும்.

ஒற்றுமைகள்:

உதாரணம்: "பென்சிலும் பேனாவும் எந்த வகையில் ஒத்திருக்கின்றன?" (எழுது பொருட்கள்)

"இந்த பொருட்கள் எந்த வகையில் ஒத்திருக்கின்றன?"

ஆய்வுக்குட்படுபவரின் பதில்

1. புடலங்காய்.....கத்தரிக்காய் _____

(0 = காய்கறிகள்)

(1 = சாப்பிடும் உணவுகள், உயிருள்ள பொருட்கள், சமைக்கலாம், மற்றும் பிற)

(2 = பொருத்தமில்லாத பதில்கள்; வேறுபாடுகள்; அவைகளை வாங்கு)

2. டெஸ்க்.....புத்தக அலமாரி _____

(0 = மரச்சாமான்கள், அலுவலக சாமான்கள்; இரண்டிலும் புத்தகங்கள் வைக்கலாம்)

(1 = மரம், கால்கள்)

(2 = பொருத்தமில்லாதவை; வேறுபாடுகள்)

வேறுபாடுகள்:

உதாரணம்: "சர்க்கரைக்கும் வினிகருக்கும் உள்ள வித்தியாசம் என்ன?" (இனிப்பு மற்றது புளிப்பு)

"இந்த இனங்களுக்கு இடையில் உள்ள வித்தியாசம் என்ன?"

ஆய்வுக்குட்படுபவரின் பதில்

3. பொய்.....தவறு _____

(0 = ஒன்று அறிந்து செய்வது, ஒன்று அறியாமல் செய்வது)

(1 = ஒன்று கெட்டது, மற்றது நல்லது - அல்லது ஒன்றை மட்டும் விவரிப்பது)

(2 = வேறு எதுவும், ஒற்றுமைகள்)

4. ஆறு.....வாய்க்கால் _____

(0 = இயற்கையானது - செயற்கையானது)

(2 = வேறு எதுவும்)

கணக்குகள்:

5. ஒரு ரூபாய்க்கு எத்தனை 5 பைசாக்கள்? சரி தவறு

6. 6.75 ரூபாய்க்கு எத்தனை கால் ரூபாய்கள்? சரி தவறு

7. 20 இல் இருந்து 3 ஐக் கழிக்கவும், புதிய எண்ணிலிருந்து ஒவ்வொரு முறையும் இப்படி 3 ஐக் கடைசி வரை கழிக்கவும் சரி தவறு

ஆராய்ந்து முடிவுசெய்தல்:

8. முன்பின் தெரியாத நகரத்துக்கு வந்திருக்கும் போது, நீங்கள் பார்க்க விரும்பும் நண்பரை எப்படி கண்டுபிடிப்பீர்கள்?

(0 = தொலைபேசி புத்தகம், நகரத்தின் முகவரி புத்தகத்தில் முயற்சி, நகரமன்ற அலுவலகத்தில் முகவரி புத்தகம் கோரல்; இரண்டு பேருக்கும் பொதுவான நண்பரை அழைப்பது)

(1 = காவல் துறை உதவி கோரல், தொலைபேசி அலுவலரை கேட்பது (வழக்கமாக முகவரி தரமாட்டார்)

(2 = தெளிவான பதிலில்லை)

9. ஆய்வுக்குட்படுபவரின் திறனிழப்பு மற்றும் வாழ்க்கை நிலை பற்றிய மதிப்பீடும், அவர் இந்த ஆய்விற்கு ஏன் வந்திருக்கிறார் என்ற புரிதலும் (ஏற்கனவே மதிப்பீட்டிருந்தாலும், இங்கு மதிப்பீடுகள்):

நல்ல ஆழமான புரிதல்

ஓரளவு ஆழமான புரிதல்

சிறிதளவு ஆழமான புரிதல்

மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு[®] CDR

நேர்காணல் செய்பவரின் இனிஷியல்: | | | | |

பிரிவு	புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் இல்லை CDR 0	உறுதிசெய்யப்படாத அல்லது ஒத்திவைக்கப்பட்ட வியாதிகண்டறிதல் CDR 0.5	லேசான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் CDR 1	மிதமான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் CDR 2	கடுமையான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் CDR 3
ஞாபகசக்தி	ஞாபகசக்தி இழப்பில்லை அல்லது லேசான நீடித்தில்லாத ஞாபகமறதி 0 <input type="checkbox"/>	மிதமான நீடித்த ஞாபகமறதி; நிகழ்ச்சிகளை ஓரளவு நினைவுகூர்தல்; கடுமையற்ற ஞாபகமறதி 0.5 <input type="checkbox"/>	மிதமான ஞாபகசக்தி இழப்பு; சமீபத்திய நிகழ்வுகளை வைத்து நன்றாக அடையாளம் காணக்கூடியது; குறைபாடு தினசரி நடவடிக்கைகளில் குறிக்கிடுகின்றது 1 <input type="checkbox"/>	கடுமையான ஞாபகசக்தி இழப்பு; மிகவும் அறிந்த விஷயங்கள் மட்டும் நினைவில் உள்ளன; புதிய விஷயம் விரைவாக இழக்கப் படுகின்றது 2 <input type="checkbox"/>	கடுமையான ஞாபகசக்தி இழப்பு, விஷயங்கள், தொடர்பின்றி துண்டுதுண்டாக மட்டுமே நினைவில் உள்ளன 3 <input type="checkbox"/>
நேரம், இடம், மற்றும் தொடர்பு முறை பற்றிய உணர்வு	முழுமையான நேரம், இடம், மற்றும் தொடர்புமுறை பற்றிய உணர்வு 0 <input type="checkbox"/>	நேரங்களுக்கிடையிலான தொடர்புகள் சம்பந்தப்பட்ட லேசான சிரமத்தை தவிர முழுமையான இடம், மற்றும் தொடர்புமுறை பற்றிய உணர்வு 0.5 <input type="checkbox"/>	நேரங்களுக்கிடையிலான தொடர்புகள் சம்பந்தப்பட்ட மிதமான சிரமம்; ஆய்வின் போது இடம் பற்றிய உணர்வு இருந்தது; ஆனால் வேறு எங்காவது இடம் பற்றிய உணர்வு இல்லாது இருக்கலாம் 1 <input type="checkbox"/>	நேரங்களுக்கிடையிலான தொடர்புகள் சம்பந்தப்பட்ட கடுமையான சிரமம்; வழக்கமாக நேர உணர்வு இல்லை, அடிக்கடி இட உணர்வு இல்லை 2 <input type="checkbox"/>	நபரைப் பற்றிய உணர்வு மட்டும் 3 <input type="checkbox"/>
ஆராய்ந்து முடிவுசெய்தல் மற்றும் பிரச்சினைகளைத் தீர்த்தல்	தினசரி பிரச்சினைகளை நன்றாக தீர்க்க முடிகிறது கடந்த காலச் செயல்பாட்டை வைத்துப் பார்க்கும்போது ஆராய்ந்து முடிவுசெய்தல் நன்றாக உள்ளது 0 <input type="checkbox"/>	பிரச்சினைகளைத் தீர்த்தல், ஒற்றுமைகள், மற்றும் வேற்றுமைகளைக் காண்பதில் லேசான பாதிப்பு மட்டுமே 0.5 <input type="checkbox"/>	பிரச்சினைகள், ஒற்றுமைகள், மற்றும் வேற்றுமைகளை கையாளுவதில் மிதமான சிரமம்; சமூகரீதியான ஆராய்ந்து முடிவுசெய்தல் வழக்கம்போல இருக்கிறது 1 <input type="checkbox"/>	பிரச்சினைகள், ஒற்றுமைகள், மற்றும் வேற்றுமைகளை கையாளுவதில் தீவிரமான பாதிப்பு; சமூகரீதியான ஆராய்ந்து முடிவுசெய்தல் வழக்கமாக பாதிப்பு அடைந்துள்ளது 2 <input type="checkbox"/>	ஆராய்ந்து முடிவுசெய்ய, அல்லது பிரச்சினைகளைத் தீர்க்க முடியவில்லை 3 <input type="checkbox"/>
சமூக விவகாரங்கள்	வேலையில், கடைக்குச் செல்வதில், வியாபாரம் மற்றும் நிதி விவகாரங்களில், தன்னார்வ & சமூகக் குழுக்களில் வழக்கமான அளவில் சுயமாகச் செயல்பட முடிகின்றது 0 <input type="checkbox"/>	இந்த நடவடிக்கைகளில் லேசான பாதிப்பு 0.5 <input type="checkbox"/>	இந்த நடவடிக்கைகள் சிலவற்றில் இன்னமும் ஈடுபட்ட போதிலும், இந்த நடவடிக்கைகளில் சுயமாகச் செயல்பட முடியவில்லை; சாதாரணமாகப் பார்க்கும் போது இயல்பாக இருப்பது போலத் தோன்றுகிறது 1 <input type="checkbox"/>	வீட்டிற்கு வெளியே சுயமாகச் செயல்படும் பாசாங்கு இல்லை குடும்ப வீட்டிற்கு வெளியே நிகழ்ச்சிகளுக்கு அழைத்துச் செல்வதற்குப் போதுமான அளவுக்கு நன்றாக இருப்பது போலத் தோன்றுகிறது 2 <input type="checkbox"/>	வீட்டிற்கு வெளியே சுயமாகச் செயல்படும் பாசாங்கு இல்லை குடும்ப வீட்டிற்கு வெளியே நிகழ்ச்சிகளுக்கு அழைத்துச் செல்லமுடியாத அளவுக்கு நோயுற்று இருப்பது போலத் தோன்றுகிறது 3 <input type="checkbox"/>

வீடு & பொழுது போக்குகள்	வீட்டில் வாழ்க்கை, பொழுதுபோக்குகள், மற்றும் அறிவு சம்பந்தப்பட்ட ஈடுபாடுகள் நன்றாக உள்ளன	வீட்டில் வாழ்க்கை, பொழுதுபோக்குகள், மற்றும் அறிவு சம்பந்தப்பட்ட ஈடுபாடுகளில் லேசான பாதிப்பு	வீட்டில் செயல்படுவதில் லேசான ஆனால் நிச்சயமான பாதிப்பு; அதிக சிரமமான வேலைகள் தவிர்க்கப்பட்டன; அதிக சிக்கலான பொழுதுபோக்குகள் & ஈடுபாடுகள் தவிர்க்கப்பட்டன	எளிதான வேலைகள் மட்டுமே செய்யப்படுகின்றன; மிகவும் வரையறுக்கப்பட்ட ஈடுபாடுகள், மோசமான தக்கவைத்தல்	வீட்டில் குறிப்பிடத்தக்க செயல்பாடுகள் எவையும் இல்லை
	0 <input type="checkbox"/>	0.5 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
சுய பராமரிப்பு	சுய பராமரிப்பை முழுமையாக மேற்கொள்ள முடியும்		யாராவது எடுத்து சொல்ல வேண்டும்	ஆடை அணிய, தூய்மையாக இருக்க, தனது உடைமைகளை வைத்திருக்க உதவி தேவை	சுய பராமரிப்பிற்கு அதிகமான உதவி தேவை; அடிக்கடி மலஜலம் கட்டுப்பாடு இயலாமை
	0 <input type="checkbox"/>		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

Hugues CP, Berg L, Danziger WL et al: A new clinical scale for the staging of dementia. British Journal of Psychiatry 1982 ; 140 : 566-572. மருத்துவரீதியான புத்தி சுவாதீனம் குறைதல் மதிப்பீட்டு (CDR) நேர்காணல் மற்றும் பதிவுசெய்யும் அட்டவணை, Alzheimer's Disease Research Center, Washington University, St. Louis, Missouri, USA. வின் பதிப்புரிமை பெற்றவையாகும். அனுமதி பெற்று பயன்படுத்தப்படவேண்டியது