

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Ito ay isang pakikipagpanayam na may naihandang mga katanungang pagbabatayan. Mangyaring tanungin ang lahat ng mga katanungang ito. Magtanong pa ng karagdagang katanungan kung kinakailangan upang malaman ang Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia (CDR) ng pasyente. Magyaring isulat ang mga impormasyon mula sa karagdagang katanungan.

Mga Katanungan Tungkol sa Alaala Para sa Taong Tinatanong:

1. May problema ba siya sa kanyang pag-alala o pag-iisip? Oo Hindi
- 1a. Kung oo, ito ba'y di nagbabagong problema (na kabaliktaran ng pabago-bago)? Oo Hindi
2. Naalala pa ba niya ang mga pangyayaring kamakailan lang? Karaniwan Paminsan-minsan Bihira
3. Maaalala ba niya ang isang maigsing listahan (mga bilihin)? Karaniwan Paminsan-minsan Bihira
4. Humina ba ang kanyang alaala noong nakaraang taon? Oo Hindi
5. Ang paghina ba ng kanyang alaala ay umabot sa puntong maaaring nakaapekto sa pang-araw-araw niyang buhay noong nakaraang ilang taon (mga gawain bago magretiro) (mga opinyon ng mga kapamilya at kaibigan) Oo Hindi
6. Nakakalimutan ba niya ng lubos ang isang mahalagang pangyayari (halimbawa: biyahe, handaan, kasalan sa pamilya) sa loob pa lamang ng ilang linggo pagkatapos ng pangyayari? Karaniwan Paminsan-minsan Bihira
7. Nakakalimutan ba niya ang mga naaangkop na detalye ng nabanggit na mahalagang pangyayari? Karaniwan Paminsan-minsan Bihira
8. Nakakalimutan ba niya ng lubos ang mga mahalagang impormasyon na matagal nang nakaraan (halimbawa: kaarawan, petsa ng kasal, lugar ng pinagtrabahuhan)? Karaniwan Paminsan-minsan Bihira
9. Ikuwento mo sa akin ang isang pangyayaring kamakailan lamang sa buhay niya na dapat niyang maalala. (Para sa pagsubok mamaya, kumuha ng mga detalye ng pangyayari gaya ng pinangyayarihan, oras ng araw na nangyari, mga tauhan, gaano katagal iyong pangyayari, kailan natapos at paano nakarating ang pasyente mo at yung ibang tauhan)
Sa loob ng isang linggo: _____

Sa loob ng isang buwan: _____

10. Kailan siya ipinanganak? _____
11. Saan siya ipinanganak? _____
12. Anong ang huling paaralan na kanyang pinasukan?
Pangalan _____
Lugar _____
Pinakamataas na edukasyon na naabot _____
13. Ano ang kanyang pangunahing propesyon o pinagtrabahuhan? (o trabaho ng asawa kung ang pasyente ay hindi nagtrabaho)? _____
14. Ano ang kanyang huling pangunahing pinagtrabahuhan (o pinagtrabahuhan ng asawa kung ang pasyente ay hindi nagtrabaho)? _____
15. Kailan siya (o ang kanyang asawa) nagretiro at bakit? _____

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Mga Katanungan Tungkol sa Pagkabatid Para sa Taong Tinatanong:

Gaano niya kadalas alam ang eksaktong:

1. Petsa ng Buwan?

Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

2. Buwan?

Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

3. Taon?

Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

4. Araw?

Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

5. Nahihirapan ba siya na pag-uugnay-ugnayin ang oras (kapag ang mga pangyayari ay nagaganap na may kinalaman sa isa't-isa)?

Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

6. Kaya ba niyang hanapin ang kanyang daan sa mga pamilyar na kalye ?

Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

7. Gaano kadalas niyang alam kung paano pumunta mula sa isang lugar tungo sa iba sa labas ng kanyang barangay?

Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

8. Gaano niya kadalas nakikita ang kanyang daan sa loob ng bahay?

Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Mga Katanungan Tungkol sa Pagka-unawa at Paglutas ng Problema Para sa Taong Tinatanong:

1. Sa pangkalahatan, kung kailangan mong uuriin ang kanyang mga kakayahang maglutas ng problema sa kasalukuyan, ituturing mo ba silang:

- Kasingbuti tulad ng dati
 Mabuti, ngunit hindi kasing buti ng dati
 Katamtaman
 Mahina
 Walang kakayahan

2. Uriin ang kanyang kakayanang asikasuhin ang konting pera (halimbawa: magsukli, pagkuwenta ng ibabayad kung bumibili ng kinilong karne o isda):

- Walang kawalan
 Bahagyang kawalan
 Matinding kawalan

3. Uriin ang kanyang kakayanang pangasiwaan ang mga komplikadong transaksyong pampinansyal o mga pang-negosyo (halimbawa, pagbabadyet, pagbayad ng mga babayaran):

- Walang kawalan
 Bahagyang kawalan
 Matinding kawalan

4. Kaya ba niyang asikasuhin ang pangyayaring di inaasahan sa bahay (halimbawa, tubong tumutulo, maliit na sunog)?

- Kasimbuti ng dati
 Mas grabe kaysa sa dati dahil sa hirap sa pag-iisip
 Mas grabe kaysa sa dati, dahil sa ibang dahilan _____ (bakit)
-
-

5. Nakakaintindi ba siya ng mga sitwasyon o mga paliwanag?

- Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

6. Maayos ba siyang kumilos* [halimbawa, sa kanyang dating ugali (bago nagkasakit)] sa mga pagtitipon at pakikitungo sa iba't ibang tao?

- Karaniwan Paminsan-minsan Bihira Hindi Alam

*Ang aytem na ito ay umuuri ng kilos, hindi panlabas na anyo.

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Mga Tanong Tungkol sa Aktibidades sa Labas Para sa Taong Tinatanong:

- Panghanapbuhay** Oo Hindi H/A
 Ang pasyente ba ay nagtatrabaho pa?
 Kung hindi naaangkop, pumunta sa aytem 4
 Kung oo, pumunta sa aytem 3
 Kung hindi, pumunta sa aytem 2
- Ang mga problema ba sa alaala o pag-iisip ang nag-udyok sa pasyente na magdesisyong magretiro?
 (Ang tanong 4 ang susunod) Oo Hindi Hindi Alam
- Masyado bang nahihirapan ang pasyente sa trabaho niya dahil sa problema sa pag-alaala o pag-iisip?
 Bihira o hinding-hindi Paminsan-minsan Karaniwan Hindi Alam

Panlipunan

- Sumakay na ba siya ng dyip? Oo Hindi
 Ang pasyente ba ay sumasakay ng dyip hanggang ngayon? Oo Hindi
 Kung hindi, ito ba ay dahil sa problema sa alaala o pag-iisip? Oo Hindi
- Kung nagdidyip pa siya, may mga problema ba o mga panganib dahil sa mahinang pag-iisip? Oo Hindi
- *6. Kaya ba niyang mag-isang mamili ng mga kailangan?
 Bihira o Hindi (Kailangang samahan sa anumang pamimili) Paminsan-minsan (Namimili ng limitadong bilang ng mga bagay; namimili ng tigtalawang bagay o nakakalimutan ang mga bagay na kailangan) Karaniwan Hindi Alam
- Kaya ba niyang gawing mag-isa ang mga aktibidades sa labas ng bahay?
 Bihira o Hindi (Sa pangkalahatan, hindi nakakayang gawin ang anumang bagay nang walang tulong) Paminsan-minsan (Limitado at/o sa nakaugaliang gawain, hal., pagdalo sa mga gawaing simbahan o mga pagpunta sa pagupitan ng buhok) Karaniwan (Makabulugang pagsali sa mga gawain, hal., pagboto) Hindi Alam
- Isinasama ba siya sa mga kasiyahan sa labas ng tahanan ng pamilya.
 Kung hindi, bakit? _____ Oo Hindi
- Iisipin ba ng taong may sakit ang pasyente sa unang tingin sa kanyang kilos? Oo Hindi
- Kung nasa tirahang may mga tagapag-alaga, kaya pa ba niyang makisali sa mga kasayahan (pag-iisip)? Oo Hindi

MAHALAGA:

May sapat na bang impormasyon upang uriin ang kahirapan ng pasyente na makipagtulungan sa gawain para sa komunidad?

Kung hindi, pakidagdagan ang pagtatanong.

Aktibidades sa Labas: Gaya ng pagsimba, pagbisita sa mga kaibigan o pamilya, gawaing pampolitikal, organisasyong propesyonal gaya ng asosasyon ng mga abogado, samahang panlipunan, organisasyong naglilingkod sa bayan, programang edukasyon.

***Mangyaring maglagay ng karagdagang paliwanag kung kailangan upang linawin ang antas ng pagkilos ng pasyente sa bahaging ito.**

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Mga Tanong Tungkol sa Tirahan at Panglibangan Para sa Taong Tinatanong:

- 1a. Anu-ano ang mga pagbabago sa kanyang mga kakayahan gumawa ng gawaing-bahay? _____

- 1b. Anu-ano ang kaya pa niyang gawin nang mabuti? _____

- 2a. Anu-ano ang mga pagbabagong nangyari sa kanyang kakayanang maglibang? _____

- 2b. Ano pa ang kaya niyang gawin ng mabuti? _____

3. Kung nasa tirahang may mga tagapag-alaga, anu-ano ang hindi na niya kayang gawin mabuti (Tirahan at Libangan)? _____

Mga Pang-araw-araw na Aktibidades (Dementia Scale of Blessed):

- | | Walang Kawalan | | Matinding Kawalan |
|---|----------------|-----|-------------------|
| 4. Kakayanang gumawa ng mga gawaing-bahay | 0 | 0.5 | 1 |

Pakipaliwanag: _____

5. Kaya ba niyang gampanan ang mga gawaing bahay sa antas ng:
(Pumili ng isa. Hindi kailangan itanong sa taong tinatanong).
- Walang makabuluhang pagsasagawa ng mga gawain
(Nagsasagawa sa mga simpleng gawain, gaya ng pagaayos ng higaaan na may maraming superbisyon.)
- Nakakagawa ng mga limitadong gawain lang.
(Ng may kaunting superbisyon, nakakapaghugas ng plato na katanggap-tanggap ang kalinisan; nakakapaghanda ng lamesa.)
- Gumagawa mag-isa ng ilang mga gawain.
(Kakayanang gumamit ng mga kasangkapan, gaya ng radyo; nakakapaghanda ng simpleng pagkain.)
- Gumagawa ng karaniwang gawain ngunit hindi tulad ng dating antas.
- Normal na paggawa sa mga dating gawain.

MAHALAGA:

May sapat na bang impormasyon upang uriin ang kahirapan ng pasyente sa TIRAHAN at mga PANGLIBANGAN?

Kung hindi, pakidagdagan ang pagtatanong.

Mga Gawaing Bahay: Gaya ng pagluluto, paglalaba, paglilinis, pamimili, pagtapon ng basura, paghahardin, simpleng pangangalaga at pagkukumpuni sa loob ng bahay.

Mga Libangan: Pananahi, pagburda, mga yaring kamay, pagbabasa, pagkanta, pagsayaw, pagbibisita, paghahardin, panood ng sine o konsiyerto, paglalaro.

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Mga Tanong Tungkol sa Personal na Pangangalaga Para sa Taong Tinatanong:

*Ano ang iyong palagay sa kanyang kakayanang mental sa mga sumusunod:

	Walang Tulong	Paminsan-minsan na maling pagbubutones, atbp.	Maling pagkakasunod-sunod ng karaniwang nakakalimutang mga bagay.	Hindi kayang magbihis.
A. Pananamit (Dementia Scale of Blessed)	0	1	2	3
	Walang tulong	Kailangan ng paalala	Paminsan-minsang nangangailangan ng tulong	Halos palagi o palaging nangangailangan ng tulong
B. Paghugas, pag-aayos ng sarili	0	1	2	3
	Malinis; angkop na kubyertos	Madumi; kutsara	Simpleng pagkaing buo	Kailangang pakainin (subuan) ng lubos
C. Mga Ugali sa Pagkain	0	1	2	3
	Normal may lubos na pagpipigil	Paminsan-minsang umihi sa higaan	Madalas na umihi sa higaan	Walang pagpipigil sa pag-ihi at pagdumi
D. Pagpipigil ng pagdudumi at pag-ihi (Dementia Scale of Blessed)	0	1	2	3

*Ang kahon ng markahan na 1 ay maaaring isaalang-alang kung ang pansariling pangangalaga ng pasyente ay nagkukulang sa nakaraang antas, kahit na walang nagpapaalala sa kanila.

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Mga Tanong Tungkol sa Alaala Para sa Pasyente:

1. May mga problema ka ba sa alaala o pag-iisip? Meron Wala
2. Kani-kanina lang, naikuwento sa akin ng iyong (asawa atbp.) na kailan lamang ay may mga karanasan kang dinaanan. Kuwentuhan mo nga ako ng ilang bagay tungkol doon? (Paalalahanan ng detalye kung kinakailangan gaya ng lugar ng pangyayari, oras sa araw na nangyari, mga tauhan, gaano katagal ang pangyayari, kailan natapos, at paano napunta doon ang pasyente o iba pang tauhan?)

Sa loob ng isang linggo

1.0 – Karamihan ay tama _____
 0.5 _____
 0.0 – Karamihan ay hindi tama _____

Sa loob ng isang buwan

1.0 – Karamihan ay tama _____
 0.5 _____
 0.0 – Karamihan ay hindi tama _____

3. Bibigyan kita ng isang pangalan at adres para alalahanin sa loob ng ilang minuto. Ulitin mo ang pangalan at adres pagkatapos ko: (Ulitin hanggang ito ay inulit ng tama o hanggang tatlong ulit).

Mga Elemento	1	2	3	4	5
Juan	Juan	Santos,	42	Rizal Street,	Pasay City
Juan	Juan	Santos,	42	Rizal Street,	Pasay City
Juan	Juan	Santos,	42	Rizal Street,	Pasay City

(Salungguhitan ang mga elementong inulit ng tama sa bawat pagsubok).

4. Kailan ka ipinanganak? _____
5. Saan ka ipinanganak? _____
6. Saan ang huling paaralang iyong pinasukan?
 Pangalan _____
 Lugar _____ Pinakamataas na edukasyon na naabot: _____
7. Ano ang iyong huling pangunahing pinagtrabahuhan (o ng asawa mo kung hindi ka nagtrabaho)?

8. Ano ang iyong huling pangunahing pinagtrabahuhan (o ng asawa mo kung hindi ka nagtrabaho)?

9. Kailan ka (o ang iyong asawa) nagretiro at bakit? _____

10. Pakiulit ang pangalan at tirahan na ipinasaulo ko sa iyo:

Mga Elemento	1	2	3	4	5
Juan	Juan	Santos,	42	Rizal Street,	Pasay City

(Salungguhitan ang mga elementong inulit ng tama).

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Mga Katanungan Tungkol sa Pagkabatid Para sa Pasyente:

Isulat ang mismong sagot ng pasyente sa bawat tanong

1. Anong petsa ngayong araw?

Tama Mali

2. Anong araw ngayon?

Tama Mali

3. Anong buwan?

Tama Mali

4. Anong taon ngayon?

Tama Mali

5. Anong pangalan ng lugar na ito?

Tama Mali

6. Saang bayan o siyudad tayo?

Tama Mali

7. Anong oras na?

Tama Mali

8. Kilala ba ng pasyente kung sino ang taong tinatanong (sa palagay mo)?

Tama Mali

Worksheet Ng Klinikal Na Paglalagay –Antas Sa Dementia

Mga Katanungan Tungkol sa Pagka-unawa at Paglutas ng Problema Para sa Pasyente:

Tagubilin: Kapag ang unang sagot ng pasyente ay hindi umabot ng antas 0, ulitin ng may karagdagang paliwanag upang lalong maunawaan ng pasyente ang problema. Bilugan ang pinakamalapit na sagot.

Pagkakapareho:

Halimbawa: “Paanong nagkakatulad ang lapis at pluma ? (mga pansulat)

Paanong nagkakatulad ang mga bagay na ito?”

Sagot ng Pasyente

1. sibuyas.....repolyo _____

(0 = mga gulay)

(1 = makakain, may buhay, maaring lutuin, atbp.)

(2 = hindi angkop ang mga sagot; may pagkakaiba; nabibili)

2. lamesa.....iskaparate ng libro _____

(0 = kasangkapan, kasangkapang pang-opisina; parehong pwedeng lalagyan ng libro)

(1 = kahoy, may mga paa)

(2 = hindi angkop, may mga pagkakaiba)

Mga Pagkakaiba:

Halimbawa: “Ano ang pagkakaiba ng asukal at suka? (matamis laban sa maasim)

Ano ang pagkakaiba ng mga bagay na ito?”

3. kasinungalingan.....pagkakamali _____

(0 = isang sinasadya, isang hindi sinasadya)

(1 = isang masama isang mabuti – o iisa ang ipinaliliwanag)

(2 = iba pa, may pagkakapareho)

4. ilog.....kanal _____

(0 = natural - artipisyal)

(2 = iba pa)

Mga Pagkuwenta:

5. Ilang singko mayroon sa piso?

Tama

Mali

6. Ilang bente singko mayroon sa Php 6.75?

Tama

Mali

7. Ibawas ang 3 mula sa 20 at patuloy mong bawasan ng 3 ang bawat bagong suma hanggang sa huli.

Tama

Mali

Pagka-unawa:

8. Pagdating mo sa isang bagong lungsod, paano mo hahanapin ang isang kaibigan na gusto mong makita?

(0 = tingnan sa direktori ng telepono; pumunta sa kapitan ng barangay; tawagan ang kapwa ninyong kaibigan)

(1 = magtanong sa pulis, sa opereytor (karaniwan hindi nagbibigay ng adres)

(2 = walang malinaw na sagot)

9. Ano ang palagay ng pasyente tungkol sa kanyang kawalang-lakas at kalagayan sa buhay at ano ang kanyang naunawaang dahilan kung bakit nandito siya sa pagsusuri (maaaring natanong na ito, ngunit dito tukuyin):

Malinaw na Naunawaan

Medyo Naunawaan

Naunawaan ng Konti

CLINICAL DEMENTIA RATING (CDR)

CLINICAL DEMENTIA RATING (CDR):	0	0.5	1	2	3
--	----------	------------	----------	----------	----------

	Impairment				
	Wala 0	May Alinlangan 0.5	Kainaman 1	Katamtaman 2	Malubha 3
Alaala	Walang kawalan sa alaala o kahit paminsan-minsang pagkalimot	May palagiang konting pagkalimot; naaalala ang ilang bahagi ng pangyayari; "katamtaman" na pagkalimot	Katamtaman ang pagkawala ng alaala; mas nakikita sa mga bagong pangyayari; naapektuhan ang pang-araw-araw ng buhay ng kawalan	Malubha ang kawalan ng alaala; mga masinsinang pinag-aralan ang naaalala; mga bagong kaalaman ay limot agad	Malubha ang kawalan ng alaala; konting konti lang ang natitirang alaala
Pagkabatid	Lubos na nakakabatid	Nakakabatid ng husto maliban sa konting kahirapan sa pagbatid kung kailan nagaganap ang mga pangyayari	Katamtaman ang kahirapan sa pagbatid kung kailan nagaganap ang mga pangyayari; batid ang lugar ng pagsusuri ngunit maaring limot ang ibang lugar	Malubha ang hirap pag-uugnay-ugnayin ng oras; karaniwang hindi niya alam ang oras at madalas sa lugar	Nababatid lamang ang may kaugnayan sa sarili
Mga Katanungan Tungkol sa Pagpapasiya at Paglutas ng Problema	Kayang lutasin ang mga pang-araw-araw na problema; kayang patakbuhin ang negosyo at mga may kinalaman sa pananalapi; mabuti ang pagpapasiya na may kinalaman sa nakaraang pagkilos	Bahagyang kahinaan sa paglutas ng problema, mga pagkakapareho, at mga pagkakaiba	Katamtamang kahirapan sa pag-asikaso ng mga problema, mga pagkakapareho, pagkakaiba; mga pagpapasiya sa panlipunan ay karaniwan ay napapanatili	Malubhang kahinaan sa pagtugon ng problema, mga pagkakapareho, at pagkakaiba; pagpapasiya sa panlipunan ay karaniwan ay nahihirapan	Hindi kayang magpasiya o lumutas ng mga problema
Aktibidades sa Labas	Kayang kumilos sa dating antas sa trabaho, pamimili, mga pagboboluntaryo at mga panlipunang grupo	Bahagyang kahirapan sa mga gawaing ito	Hindi kayang mag-isa sa mga gawaing ito ngunit maaring mag-isa sa ilan; mukhang normal sa unang tingin	Walang pagkukunwari na kayang gumawa sa labas ng bahay Parang malusog sa pagtingin at pwedeng isama sa mga kasayahan sa labas ng bahay	Mukhang may sakit upang isama sa mga kasayahan sa labas ng bahay
Tirahan at Libangan	Buhay sa bahay, libangan, at mga interes intelektuwal ay napapanatili	Buhay sa bahay, libangan, at mga interes intelektuwal ay may konting kahirapan	Banayad ngunit batid na kahinaan sa paggawa ng gawaing bahay; mga mas mahihirap na gawain, mas komplikadong libangan at interes ay di na pinapansin	Mga simpleng gawain lamang ang pinapanatili ; mga limitadong piling interes, medyo pinapanatili	Walang makahulugang puwedeng gawin sa bahay
Pansariling Pangangalaga	Lubos na kayang pangalagaan ang sarili		Kailangan ng paalala	Kailangan ng tulong sa pagbihis, kalinisan, at pag-ayos ng personal na gamit	Kailangan ng maraming tulong sa lahat ng bagay; karaniwang walang pagpipigil sa pag-ihing pagdumi

Iskoran lamang kapag bumaba mula sa dating pamantayan dahil sa kahinaan sa pag-iisip, at hindi kahinaan dahil sa ibang bagay.