

临床痴呆评定问卷

此问卷提供一组基本问题来引导面谈，请提问下列所有问题。如有需要，可多问一些问题来评定患者的临床痴呆评定(CDR)情况。请将通过附加问题所获取的有关信息记录下来。

由知情者回答的有关记忆力的问题:

1. 他/她记忆力或思维存在问题吗? 是 否
- 1a. 如果有，该问题是不是一直存在? (和“时有时无”相反) 是 否
2. 他/她能回忆起最近发生的事情吗? 通常 有时 很少
3. 他/她能记住简短的购物清单吗? 通常 有时 很少
4. 在过去的一年内他/她的记忆力有无减退? 是 否
5. 他/她记忆力的受损情况有没有严重到这样一种程度，以致于如果是发生在几年前，就已经会影响到他/她当时的日常活动(或退休前的活动)的程度?
(被访者间接看法) 是 否
6. 他/她是否在几周内会完全忘记刚刚发生的重大事件
(如:旅行、聚会、家庭成员婚礼)呢? 通常 有时 很少
7. 他/她会忘记与该重大事件有关的细节吗? 通常 有时 很少
8. 他/她会完全忘记很早以前的重要事情吗
(如:生日、结婚纪念日、就业地点)? 通常 有时 很少
9. 请告诉我最近在他/她生活当中发生的一些他/她应该记得的事件(目的是为获取诸如该事件发生地点、时间、参加者、历时、完结时间和患者或其它参加者怎样到达场地等详细资料作为稍后的测试之用)。

一周内: _____

一个月内: _____

10. 他/她是什么时候出生的? _____
11. 他/她的出生地? _____
12. 他/她上的最后一所学校是哪一所? _____

校名 _____

地点 _____

年级 _____
13. 他/她以前的主要职业/工作是什么(如果患者没有职业, 他/她配偶以前的主要工作是什么)? _____
14. 他/她最后一份主要工作是什么(如果患者没有职业, 他/她配偶最后一份主要工作是什么)? _____
15. 他/她(或配偶)什么时候退休的? 为什么退休? _____

临床痴呆评定问卷

由知情者回答的有关定向力的问题:

他/她是否能够准确知道:

1. 当月的日期?

经常 有时 很少 不知道

2. 月份?

经常 有时 很少 不知道

3. 年份?

经常 有时 很少 不知道

4. 星期几?

经常 有时 很少 不知道

5. 他/她在识别判断时间关系上存在困难吗(当事情发生存在彼此关联的时候)?

经常 有时 很少 不知道

6. 他/她在熟悉的街道能找得着路吗?

经常 有时 很少 不知道

7. 在自己家居住地区以外的地方, 他/她是否能知道怎么从一个地方到另一个地方?

经常 有时 很少 不知道

8. 他/她在熟悉的地方是否经常能找到路?

经常 有时 很少 不知道

临床痴呆评定问卷

由知情者回答的有关判断和解决问题能力的问题：

1. 总体来说，如果你要评价他/她现时的解决问题的能力，你认为他/她的能力：

- 和以前一样好
- 好，但是不如以前
- 一般
- 差
- 完全丧失

2. 评估他/她处理少量金钱（如：找钱、根据重量计算商品价钱）的能力：

- 没有丧失
- 部分丧失
- 严重丧失

3. 评估他/她在处理家庭钱财方面的能力(如：到银行存款、取款，支付水电费等)：

- 没有丧失
- 部分丧失
- 严重丧失

4. 他/她能够有效处理家中有急事(如：水管漏水或发了小火灾)吗？

- 与从前一样好
- 因为思维问题而比以前差
- 因为其它原因而不如以前，这些原因是： _____
- _____
- _____

5. 他/她能够理解场合或他人的解释吗？

- 经常 有时 很少 不知道

6. 他/她在社交场合或与人交往中能够表现*得行为恰当吗（也就是说以他/她自己发病前的行为标准）？

- 经常 有时 很少 不知道

*此项目是评估行为，而不是外表。

临床痴呆评定问卷

由知情者回答的有关社区事务能力的问题：

职业方面

1. 患者是否仍然在工作？ 是 否 不适用
 如不适用，跳到问题 4
 如果是，跳到问题 3
 如果不是，跳到问题 2
2. 记忆力或思维问题是他/她决定退休的原因之一吗？（跳到问题 4） 是 否 不清楚
3. 患者是否由于记忆力或思维问题而在工作上出现重大的困难？
 很少或从不 有时 通常 不清楚

社交方面

4. 他/她以前骑过自行车吗？ 是 否
 他/她现在还骑自行车吗？ 是 否
 假若没有，是否是因为记忆力或思维问题？ 是 否
5. 如果他/她仍坚持骑自行车，他/她在骑自行车时会因
 为思维能力不佳而出现什么问题或危险吗？ 是 否
- *6. 他/她能独立地根据需去购物吗？
 很少或从不 (购买任何东西时
 都需要人陪伴) 有时 (购物数量有限，
 会买重或者忘
 记需要购买的物品) 通常 不清楚
7. 他/她能独立地从事家外的活动吗？
 很少或从不 (在没有人协助的情况
 一般不能进行活动) 有时 (有限的活动和/或例行活动
 例如象征性参加社交活动、
 或会议，到发廊理发等) 通常 (有目的地参与
 一些活动，
 例如选举投票) 不清楚
8. 他/她有没有被带去参加家庭以外的任何正式的社交活动？ 是 否
 如没有，为什么？ _____
9. 与患者短暂接触的人会觉得他/她有病吗？ 是 否
10. 如果是在疗养院里，他/她能够很好地参与社交活动吗（思维）？ 是 否

重要提示：

现在有没有足够的信息去评估患者在社区事务方面的能力衰退程度呢？

如果没有，请进一步往下调查。

社区事务：例如参加社交活动、拜访朋友或亲人、参加政治活动、参加行业组织、如律师协会、其它行业组织、社会俱乐部、服务机构、教育项目。

***如果需要表明患者在该方面的能力水平，请加些注释。**

临床痴呆评定问卷

由知情者回答的有关家务和爱好能力的问题：

- 1a. 他/她在做家务方面的能力出现了什么变化? _____

- 1b. 有哪些事情他/她现在还仍然能做得好? _____

- 2a. 他/她在从事业余爱好方面的能力发生了什么变化? _____

- 2b. 有哪些事情他/她现在仍然能做得好? _____

3. 如果在疗养院, 有哪些事情他/她再也无法做好了(家务和爱好)? _____

日常活动 (The Dementia Scale of Blessed):

- | | | | |
|--------------|------|-----|------|
| | 没有丧失 | | 严重丧失 |
| 4. 处理家务方面的能力 | 0 | 0.5 | 1 |

请描述: _____

5. 他/她在做家务方面的能力表现:
(选一个, 不需要直接向知情者(提供有关患者的信息的人)发问)。

- 缺乏有目的地去做事的能力。
(只有经过许多指导才能做诸如铺床之类的简单工作)
- 只能在有限活动中发挥一些作用。
(在一些指导下, 洗碗碟能达到可接受的清洁程度, 在桌子上摆放餐具)
- 能够独立完成某些工作。
(操作诸如吸尘器之类的家用电器或准备便餐)
- 能够从事平常的活动, 但达不到平常的水平。
- 在平常活动中表现正常。

重要提示:

现在有没有足够的信息去评估患者在家庭和爱好方面能力的衰退程度呢?

如果没有, 请进一步往下调查。

家务: 例如做饭、洗衣服、清洁、购买食品杂货、倒垃圾、打理花草、家庭用具简单维护和基本维修。

业余爱好: 缝纫、绘画、手工艺、阅读、娱乐、摄影、园艺、去看电影或欣赏音乐会、木工、参与体育运动。

临床痴呆评定问卷

由知情者回答的有关个人自理能力的问题:

*请你评估他/她在以下各方面心智能力如何:

	不需要帮助	偶尔出现扣错纽扣 等之类的错误	次序颠倒 一般会忘记一些东西	不能穿衣
A. 穿衣 (The Dementia Scale of Blessed)	0	1	2	3
B. 盥洗打扮	0	1	2	3
C. 饮食习惯	0	1	2	3
D. 括约肌的控制 (The Dementia Scale of Blessed)	0	1	2	3

*如果患者个人自理能力的水平比以前差，
即使他们不需要提示，也可以考虑在此表上打 1 分。

临床痴呆评定问卷

由患者回答的有关记忆力的问题:

1. 你在记忆力和思维方面有没有什么问题? 是 否
2. 刚才, 你的(配偶等)告诉了我你近来经历的一些事情。你可否告诉我一些与这些事情有关的情况?
(如有需要可询问细节, 如:事情发生地点、时间、参与人员、历时多久、何时结束、患者或其他的参加者是如何到达场地的)。

一周内

1.0 - 大部分正确

0.5

0.0 - 大部分不正确

一个月内

1.0 - 大部分正确

0.5

0.0 - 大部分不正确

3. 我给你一个名字及地址让你记住几分钟。请跟我重复:
(重复提示直至所给名字和地址被记住或最多三次)。

项目	1	2	3	4	5
	张	三	上海市	南京路	42号
	张	三	上海市	南京路	42号
	张	三	上海市	南京路	42号

(在每次重复正确的部分下面划线)。

4. 你何时出生? _____
5. 你在何地出生? _____
6. 你就读的最后一所学校是哪一所?
校名 _____
地点 _____ 年级 _____
7. 你以前的主要职业/工作是什么(如果患者无业, 他/她配偶以前的主要工作是什么)? _____
8. 你最后一份主要工作是什么(如果患者无业, 他/她配偶的最后一份主要工作是什么)? _____
9. 你(或配偶)何时退休的? 为什么退休? _____
10. 请重复我让你记住的姓名和地址:(在被正确重复的部分下面画线。):

项目	1	2	3	4	5
	张	三	上海市	南京路	42号

(在每次重复正确的部分下面画线)。

临床痴呆评定问卷

由患者回答的有关定向力的问题：

逐字记录患者所给每题的答案

1. 今天是几号？

正确 不正确

2. 今天是星期几？

正确 不正确

3. 现在是几月份？

正确 不正确

4. 现在是哪一年？

正确 不正确

5. 这个地方的地名叫什么？

正确 不正确

6. 我们现在位于哪个城镇或城市？

正确 不正确

7. 现在时间是几点了？

正确 不正确

8. 患者是否认识知情者是谁
(根据你本人的判断)？

正确 不正确

临床痴呆评定问卷

由患者回答的有关判断和解决问题能力的问题:

说明: 如果患者最初的反应达不到零分, 需要进一步询问, 以便鉴别患者对该问题理解的最佳程度。圈出最接近的答案。

相似:

例如: “钢笔和铅笔有什么相似之处? (书写工具)

这些东西有什么相似之处? 患者的回答

1. 白萝卜……椰菜花 _____
(0 = 蔬菜)
(1 = 能吃的食物、生物、可煮食等.)
(2 = 答语不相关、不同、购买它们)
2. 书桌……书柜 _____
(0 = 家具、办公家具; 全用于放书)
(1 = 木头、腿)
(2 = 不相关、不同)

区别:

例子: “糖和醋有什么不同? (甜与酸)

这些东西有什么不同之处?”

3. 撒谎……错误 _____
(0 = 一个故意、一个无意)
(1 = 一个不好另一个好 - 或只解释了一个)
(2 = 任何其它答、相似点)
4. 河……运河 _____
(0 = 天然- 人工)
(2 = 任何其它答案)

计算:

5. 一元里有多少五分? 正确 不正确
6. 5.40 元里有多少个 2 角? 正确 不正确
7. 用 20 减 3, 再用每一个得数接着减 3, 一直减下去。 正确 不正确

判断:

8. 当你到达一个陌生的城市, 你如何去找到你想见到的朋友?
(0 = 查询电话号码簿, 到当地户政部门查询; 打电话给共同认识的朋友)
(1 = 打电话给公安局或派出所, 打 114 查询 (通常不会给地址))
(2 = 没有明确的答复)
9. 患者对自身能力缺陷和社会地位的评估, 及对他/她参加这次评估的原因的了解程度 (可能前面已有涵盖, 这里不妨再次评估):
 有良好认识 有部分认识 几乎无认识

临床痴呆评定 (CDR)

临床痴呆评估分值 (CDR)	0	0.5	1	2	3
----------------	---	-----	---	---	---

	受损程度				
	没有 0	可疑 0.5	轻度 1	中度 2	严重 3
记忆力	记忆力没有减退，或轻微性质的偶尔健忘。	经常性的轻度健忘，事情只能部分想起：“良性”健忘。	中度记忆力减退；对最近的事尤其不容易记起；会影响日常生活。	严重记忆力减退；只有高度重复学过的事物才会记得；新学的东西都很快会忘记。	记忆力严重减退，只能记得片段。
定向力	定向力能力完好。	完全能定向，但涉及时间关联性时，稍有困难。	涉及时间关联性时，有中度困难。检查时对地点仍有定向能力；但在某些场合可能有地理定向能力障碍。	涉及时间关联性时，有严重困难；通常对时间无定向能力，经常对地点无定向能力。	只有对病人自己的定向能力。
判断与解决问题的能力	日常问题、财务及商业性事务都能解决得很好；和以前的表现相比较判断力良好。	在解决问题、分析事物的类似性及差异性时能力稍有减弱。	在解决问题、分析事物的类似性及差异性时有中度困难；通常还能维持社交事务判断力。	在解决问题、分析事物的类似性及差异性时有严重障碍；社交判断能力通常已受影响。	不能作判断或解决问题。
社区事务	和平常一样能独立处理工作、购物、义务劳动及社会群体活动。	参加这些活动稍有障碍。	虽然还能参与这些活动，但无法独立参与；初看起来似乎还正常。	在家庭外面无独立行事能力的可能性 外表足够正常，能够带去家庭以外的场所参加正式社交活动。	
家务与业余爱好	家居生活、业余爱好、知识兴趣都维持良好。	家居生活、业余爱好、知识兴趣方面稍有障碍。	居家生活能力方面已明显出现轻度障碍；已经放弃做较困难的家务；已放弃比较复杂的业余爱好及兴趣。	只有简单家务还能做；兴趣很少，也维持得不好。	在家已基本没有能力做事了。
生活自理	完全能自理。		须旁人督促或提醒。	穿衣、个人卫生、及个人事务之料理，都需要帮忙。	个人自理方面依赖别人给予很大帮助；经常大小便失禁。

评定分数只表示与从前正常水平相比认知能力的下降，而非其它因素所造成的损害。