

## 임상 치매 등급 질문지

이는 반 구조화된 면담입니다. 아래의 모든 질문들을 물어보십시오. 대상자의 임상 치매 등급(CDR)을 결정하는데 필요한 추가적인 질문들도 물어보십시오. 추가적인 질문에서 얻은 정보들은 기록해 주십시오.

### 정보 제공자(환자를 돌보는 사람)를 위한 기억력 질문:

1. 대상자가 기억력이나 사고력에 문제가 있습니까?  예  아니오
- 1a. 만약 예라고 답했다면, 이는 빈번한 문제 (가끔과는 대조적)입니까?  예  아니오
2. 대상자가 최근의 일들을 회상할 수 있습니까?  대체로  가끔  드물게
3. 대상자가 짧은 물품(쇼핑) 목록을 기억할 수 있습니까?  대체로  가끔  드물게
4. 지난해 동안 약간의 기억력 감퇴가 있었습니까?  예  아니오
5. 대상자가 몇 년 전 일상적으로 했던 생활 활동(혹은 은퇴 전 활동)에 지장을 줄 정도로 대상자의 기억력이 손상되었습니까? (가족과 친구들의 견해)  예  아니오
6. 대상자가 일이 일어난 지 몇 주안에 중요한 일 (예: 여행, 모임, 가족 결혼식)을 완전히 잊어버리십니까?  대체로  가끔  드물게 기억
7. 대상자가 중요한 일의 적절한 세부사항을 잊어버리십니까?  대체로  가끔  드물게 기억
8. 대상자가 오래된 과거의 중요한 정보를 완전히 잊어버리십니까(예: 생년월일, 결혼 날짜, 직장)?  대체로  가끔  드물게 기억
9. 대상자의 생활에서 대상자가 기억해야만 하는 최근에 벌어진 일에 대해 몇 가지 말해 주십시오. (이후의 검사를 위해 일이 벌어진 장소, 시각, 참석자, 시간이 얼마나 걸렸는지, 언제 끝났는지, 대상자나 다른 참석자들이 어떻게 거기에 왔는지 세부사항을 물어보십시오.)

1 주 이내: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

1 달 이내: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

10. 대상자는 언제 태어났습니까? \_\_\_\_\_
11. 대상자는 어디에서 태어났습니까? \_\_\_\_\_
12. 대상자가 마지막으로 다닌 학교는 무엇이었습니까? \_\_\_\_\_  
 이름 \_\_\_\_\_  
 장소 \_\_\_\_\_  
 학년 \_\_\_\_\_
13. 대상자의 주직업은(혹은 대상자가 일을 하지 않았다면 배우자의 직업) 무엇이었습니까? \_\_\_\_\_
14. 대상자의 마지막 주직업은(혹은 대상자가 일을 하지 않았다면 배우자의 직업) 무엇이었습니까?  
 \_\_\_\_\_
15. 대상자(혹은 배우자)는 언제, 왜 은퇴했습니까? \_\_\_\_\_

## 임상 치매 등급 질문지

정보 제공자(환자를 돌보는 사람)를 위한 지남력 질문:

대상자는 얼마나 자주 정확히 압니까?

1. 날짜?

대체로  가끔  드물게  알 수 없음

2. 월?

대체로  가끔  드물게  알 수 없음

3. 년?

대체로  가끔  드물게  알 수 없음

4. 요일?

대체로  가끔  드물게  알 수 없음

5. 대상자가 시간과 관련해서 어려움을 겪습니까 (어떤 일들이 서로 연관되어서 벌어졌을 때)?

대체로  가끔  드물게  알 수 없음

6. 대상자가 익숙한 거리에서 길을 찾을 수 있습니까?

대체로  가끔  드물게  알 수 없음

7. 대상자가 동네 밖에서 한 장소에서 다른 장소로 가는 길을 얼마나 자주 압니까?

대체로  가끔  드물게  알 수 없음

8. 대상자가 익숙한 건물 안에서는 길을 얼마나 자주 찾을 수 있습니까?

대체로  가끔  드물게  알 수 없음

## 임상 치매 등급 질문지

정보 제공자(환자를 돌보는 사람)를 위한 판단력과 문제 해결 질문:

1. 전반적으로 대상자의 문제 해결 능력을 지금 평가해야만 한다면, 그 능력들을 어떻게 고려하겠습니까?

- 예전만큼 좋음  
 좋지만, 예전만큼은 좋지 못함  
 중간 정도  
 부족함  
 전혀 능력이 없음

2. 적은 액수의 돈(예: 잔돈 바꾸기, 팁 남기기)을 처리하는 대상자의 능력을 평가하십시오.

- 능력 손실 없음  
 약간의 능력 손실  
 심한 능력 손실

3. 가계부를 정확히 관리하는 대상자의 능력을 평가하십시오. (예: 수표책 결산, 청구서 지불)

- 능력 손실 없음  
 약간의 능력 손실  
 심한 능력 손실

4. 대상자가 집안의 비상 사태 (예: 배관 누수, 작은 화재)를 다룰 수 있습니까?

- 예전만큼 잘 함  
 생각하는데 문제가 있어서 예전보다 나빠짐  
 예전보다 나빠짐, 다른 이유 (왜) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

5. 대상자가 상황이나 설명을 이해할 수 있습니까?

- 대체로  가끔  드물게  알 수 없음

6. 대상자가 사회 생활에서나 다른 사람들과 교류할 때 적절하게[즉, 대상자의 일상적인(발병 이전의) 태도로] 행동합니까\*?

- 대체로  가끔  드물게  알 수 없음

\*이 항목은 외모가 아닌 행동을 평가하는 것이다.

## 임상 치매 등급 질문지

정보 제공자(환자를 돌보는 사람)를 위한 외부 활동 참여(집 밖에서의 활동)에 관한 질문:

### 직업

1. 대상자가 아직 일을 합니까?  예  아니오  해당되지 않음  
해당되지 않는다면, 4 번으로 가시오.  
예라면, 3 번으로 가시오.  
아니오 라면, 2 번으로 가시오.
2. 기억력이나 사고력 문제가 대상자의 은퇴 결정에 원인이 되었습니까? (다음 질문은 4 번)  예  아니오  알 수 없음
3. 대상자가 기억력이나 사고력 문제 때문에 자신의 직업에 중대한 어려움이 있습니까?  
 드물게 혹은 전혀 없음  가끔  대체로  알 수 없음

### 사회 생활

4. 대상자가 차를 운전했던 때가 있었습니까?  예  아니오  
대상자가 현재 차를 운전합니까?  예  아니오  
만약 아니라면, 기억력이나 사고력 문제 때문입니까?  예  아니오
5. 만약 대상자가 여전히 운전을 한다면, 부족한 사고력 때문에 어떤 문제나 위험이 있습니까?  예  아니오
- \*6. 대상자가 독립적으로 필요로 하는 것을 사러 갈 수 있습니까?  
 드물게 혹은 전혀 없음  가끔  대체로  알 수 없음  
(어떤 쇼핑을 가든 동행이 필요함) (제한된 숫자의 품목 쇼핑 똑같은 제품을 사거나 필요한 품목을 잊어버림)
7. 대상자가 집 밖에서의 활동을 독립적으로 수행할 수 있습니까?  
 드물게 혹은 전혀 없음  가끔  대체로  알 수 없음  
(일반적으로 도움없는 활동 등을 수행할 수 없음) (제한된 그리고/혹은 일상적인 것 예., 종교 활동이나 모임에 형식적으로 참석, 미용실 가기) (활동에 의미있는 참여 예, 투표)
8. 대상자를 집 밖에서의 사고모임에 데려갑니까?  
만약 아니라면, 이유는? \_\_\_\_\_
9. 대상자의 행동을 우연히 보게된 사람이 대상자가 병이 있었다고 생각하겠습니까?  예  아니오
10. 만약 요양원에 있다면, 대상자가 사고 모임에 잘 참가 합니까(의식적으로)?  예  아니오

### 중요:

외부 활동 참여(집 밖에서의 활동)에 있어서 대상자의 장애 수준을 평가하기 위한 정보가 충분합니까?

**만약 그렇지 않다면, 추가로 조사하십시오.**

외부 활동 참여(집 밖에서의 활동): 예를 들어 종교 활동 가기, 친구나 가족 방문, 정치적 활동, 법률가 협회와 같은 전문가 기관, 다른 직업적 모임, 사회 클럽, 서비스 기관, 교육 프로그램.

**\*만약 이 분야에서 대상자의 참여 수준을 분명히 할 필요가 있다면, 추가 기록을 하십시오.**

## 임상 치매 등급 질문지

정보 제공자(환자를 돌보는 사람)를 위한 가사와 취미에 관한 질문:

1a. 가사일을 하는 대상자의 능력에 어떤 변화가 생겼습니까? \_\_\_\_\_

1b. 대상자가 여전히 잘 할 수 있는 것은 무엇입니까? \_\_\_\_\_

2a. 취미를 하는 대상자의 능력에 어떤 변화가 생겼습니까? \_\_\_\_\_

2b. 대상자가 여전히 잘 할 수 있는 것은 무엇입니까? \_\_\_\_\_

3. 만약 요양원에 있다면, 대상자가 더 이상 잘 하지 못하는 것은 무엇입니까(가사와 취미)? \_\_\_\_\_

일상 활동 (Blessed Dementia Scale):

	능력 손실 없음		심한 능력 손실
4. 가사일을 수행하는 능력	0	0.5	1

기술해 주십시오: \_\_\_\_\_

5. 대상자가 가사일을 수행할 수 있는 수준은 무엇입니까?  
(한 가지를 고르십시오. 정보제공자에게 직접 물을 필요는 없습니다.)

- 의미있는 기능이 없음  
(이불 깔기 등 단순한 활동 수행, 감독을 많이 받을 때에만)
- 제한된 활동에서만 기능  
(약간의 감독과 함께 설거지를 그런대로 깨끗하게 하기, 밥상을 차림)
- 약간의 활동에 있어서 독립적으로 기능  
(진공청소기 같은 전기기구를 작동하기, 간단한 식사 준비)
- 평소 활동에서의 기능, 하지만 평소 수준은 아님
- 평소 활동에서의 정상적인 기능

**중요 :**

가사 및 취미에 있어서 대상자의 장애 수준을 평가하기 위한 정보가 충분합니까?

**만약 그렇지 않다면, 추가로 조사하십시오.**

가사 업무: 예를 들어 요리, 세탁, 청소, 식료품 쇼핑, 쓰레기 버리기, 정원일, 간단한 유지, 기본적인 집수리.

취미: 바느질, 그림, 수공예, 독서, 놀이, 사진, 정원가꾸기, 극장이나 음악회 가기, 목공, 스포츠.

## 임상 치매 등급 질문지

정보 제공자(환자를 돌보는 사람)를 위한 개인 간병에 관한 질문:

\*아래 분야에 있어서 대상자의 정신적 능력에 대한 귀하의 평가는 무엇입니까?

	도움 없이	가끔 단추를 잘못 채운다 등	옷 입는 순서가 잘못됨. 대개 입을 옷을 잊어버림	옷을 입지 못한다.
A. 옷입기 (Blessed Dementia Scale)	0	1	2	3
	도움 없이	일려주어야 할 필요가 있음	때때로 도움이 필요함	항상 혹은 거의 언제나 도움이 필요함
B. 씻기, 몸단장	0	1	2	3
	깨끗함; 적당한 도구 사용	지저분함; 손가락 사용	간단한 고행식	전적으로 먹여주어야 함
C. 식습관	0	1	2	3
	정상적으로 완전하게 조절	가끔 이불을 적심	자주 이불을 적심	대소변 실금
D. 팔약근 조절 (Blessed Dementia Scale)	0	1	2	3

\* 비록 알려주지 않았다 하더라도 만약 대상자의 개인 간병이 이전 수준에 비해 장애가 생겼다면, 점수 1 을 매길 수 있다.

## 임상 치매 등급 질문지

### 대상자를 위한 기억력 질문:

1. 기억하거나 사고하는데 있어 문제가 있습니까?  예  아니오
2. 조금 전에 귀하의 배우자 등이 귀하가 겪은 최근의 몇 가지 경험들을 얘기했습니다. 그것들에 대해 뭔가 얘기해 주시겠습니까? (만약 필요하다면, 일이 벌어진 장소, 시각, 참석자, 얼마나 오랫동안이었던지, 끝난 때, 대상자 혹은 다른 참석자들이 어떻게 거기에 이르렀는지 등 세부사항을 알려 주십시오.)

1 주 이내

- 1.0 – 대체로 맞음  
0.5  
0.0 – 대체로 틀림

1 달 이내

- 1.0 – 대체로 맞음  
0.5  
0.0 – 대체로 틀림

3. 몇 분 동안 귀하가 기억해야 할 이름과 주소를 주겠습니다. 저를 따라 이 이름과 주소를 말하십시오. (이 구절을 옳게 말할 때까지 반복하거나 최대 3 번까지 시도하십시오.)

부분	1	2	3	4	5
	박	철수	42	충무로	대전
	박	철수	42	충무로	대전
	박	철수	42	충무로	대전

(매 시도 때마다 맞게 반복한 부분을 밑줄 그으십시오.)

4. 언제 태어났습니까? \_\_\_\_\_
5. 어디에서 태어났습니까? \_\_\_\_\_
6. 귀하가 다닌 마지막 학교는 무엇입니까?  
이름 \_\_\_\_\_  
장소 \_\_\_\_\_ 학년 \_\_\_\_\_
7. 귀하의 주직업은 (만약 일을 하지 않았다면 배우자의 직업) 무엇이었습니까? \_\_\_\_\_
8. 귀하의 마지막 주직업은(만약 일을 하지 않았다면 배우자의 직업) 무엇이었습니까? \_\_\_\_\_
9. 귀하(혹은 배우자)는 언제, 왜 은퇴했습니까? \_\_\_\_\_

10. 기억하라고 요청했던 이름과 주소를 반복하십시오.

부분	1	2	3	4	5
	박	철수	42	충무로	대전

(맞게 반복한 부분에 밑줄을 그으십시오.)

## 임상 치매 등급 질문지

### 대상자를 위한 지남력 질문:

각 질문에 대한 대상자의 답변을 말 그대로 기록하십시오.

1. 오늘은 몇일입니까?

맞음  틀림

---

2. 무슨 요일입니까?

맞음  틀림

---

3. 몇 월입니까?

맞음  틀림

---

4. 몇 년도입니까?

맞음  틀림

---

5. 이곳의 이름은 무엇입니까?

맞음  틀림

---

6. 우리가 있는 도시 혹은 동네 이름은 무엇입니까?

맞음  틀림

---

7. 몇 시입니까?

맞음  틀림

---

8. 누가 정보제공자(환자를 돌보는 사람)인지 대상자가 압니까  
(귀하의 판단에)?

맞음  틀림

---

## 임상 치매 등급 질문지(CDR)

### 대상자를 위한 판단력과 문제 해결 질문:

설명: 만약 대상자가 첫 응답에서 0 점을 얻지 못한다면, 대상자가 그 문제를 어느 정도까지 이해했는지 알아내기 위해 질문을 더 하시기 바랍니다. 가장 가까운 응답에 동그라미를 하십시오.

### 비슷한 점:

예: “연필과 펜은 어떻게 비슷합니까? (필기도구)”

다음의 것들은 어떻게 비슷합니까?      대상자의 답변

1. 무우.....양파

(0 = 야채)

(1 = 먹을 수 있다, 살아 있는 것이다, 요리할 수 있다 등)

(2 = 적절하지 않은 답변; 차이점; 돈을 주고 산다)

2. 책상....책꽂이

(0 = 가구, 사무용 가구; 둘 다 책을 놓는다)

(1 = 나무, 다리)

(2 = 적절하지 않은 답변, 차이점)

### 차이점:

예: “설탕과 식초의 차이점은? (달고 시다)”

다음의 것들은 무엇이 다릅니까?”

3. 거짓말.....실수

(0 = 하나는 의도적으로, 하나는 무심결에)

(1 = 하나는 나쁘고 하나는 좋다 - 혹은 한 가지만 설명한 경우)

(2 = 기타, 비슷한 점)

4. 강.....수로(호수....댐)

(0 = 자연적- 인공적)

(2 = 기타)

### 계산:

5. 100 원짜리 동전 몇 개면 1000 원입니까?

맞음     틀림

6. 50 원짜리 동전 몇 개면 1,350 원입니까?

맞음     틀림

7. 20 에서 3 을 빼고 그 숫자에서 3 씩 계속 빼세요.

맞음     틀림

### 판단:

8. 낯선 도시에 도착해서, 만나고자 하는 친구의 집을 어떻게 찾겠습니까?

(0 = 전화번호부 찾기, 둘다 아는 친구에게 전화한다.)

(1 = 경찰에 전화함, 전화교환원에게 연락(보통은 주소를 주지 않을 것이다).)

(2 = 불분명한 응답.)

9. 자신의 장애 및 사회적 신분과 왜 자신이 검사를 받는지에 대한 이해에 관한 대상자의 평가 (이미 평가했다 하더라도, 개인 견해를 기록해 주십시오.)

충분한 통찰력     부분적 통찰력     통찰력이 거의 없음

## 임상 치매 등급 (CDR)

임상 치매 등급 (CDR):	0	0.5	1	2	3
-----------------	---	-----	---	---	---

	장애				
	전혀 없음 0	의문스러움 0.5	경함 1	중등도 2	심함 3
기억력	기억 상실이 없거나 혹은 때때로 경미한 건망증	빈번한 경미한 건망증; 일을 부분적으로 기억함; “양성” 건망증	중등도 기억 상실; 최근의 일들이 훨씬 현저함; 매일의 활동에 지장을 주는 결함	심한 기억 상실; 아주 열심히 배운 것만 기억함; 새로 배운 것은 빠르게 상실	심한 기억 상실; 단편적 기억만 남음
지남력	완전한 지남력	시간과 관련해서 약간의 어려움을 제외하고는 완전한 지남력	시간과 관련하여 중등도의 어려움; 장소에 대해서 검사실에서는 정상이나 다른 장소에서는 지리적 지남력에 대한 장애가 있기도 함	시간과 관련해서 심한 어려움; 주로 시간 지남력 장애, 종종 장소 지남력 장애	자신에 대해서만 지남력이 있음
판단력 & 문제 해결	일상의 문제를 해결하고, 사업적 재정적 일들을 잘 취급함; 과거에 했던 일들과 관련해 판단을 잘함	문제해결, 비슷한 점 및 차이점을 찾는데 경미한 장애	문제점을 다루고 비슷한 점 및 차이점을 찾는데 중등도의 어려움; 사회적 판단력이 대체적으로 유지됨	문제점을 다루고, 비슷한 점 및 차이점을 찾는데 심한 장애; 사회적 판단력이 대체적으로 손상됨	판단하거나 문제해결을 할 수 없음
외부 활동 참여(집 밖에서의 활동)	일, 쇼핑, 자원봉사, 사교 모임 시 평소 수준의 독립적인 기능	이러한 활동에 경미한 장애	여전히 어떤 것은 할 수도 있다 하더라도 이러한 활동을 독립적으로 기능하지 못함; 언뜻 보면 정상으로 보임	집밖에서 독립적인 기능을 집 밖의 모임에 데리고 가기에 충분해 보임	할 수 있는 가능성이 없음 집 밖의 모임에 데리고 가기에 너무 아파 보임
가사와 취미	가정 생활, 취미, 지적 관심들을 잘 유지	가정 생활, 취미, 지적 관심들에 약간의 손상	가정생활 기능에 약간이긴 하지만 분명한 장애; 더 어려운 가사는 포기; 더 복잡한 취미와 관심은 포기	간단한 집안일만 함; 아주 제한된 관심만 빈약하게 유지됨	집에서 어떤 일을 할 수 있는 눈에 띄는 능력이 없음.
개인 간병	스스로 돌보기를 완전히 할 수 있음		일러줄 필요가 있음	옷입기, 위생, 개인 소지품을 챙기는 데에 도움이 필요	간병에 많은 도움 필요; 잦은 대소변 실금

다른 요소에 의한 장애가 아니라 인지 상실로 인해서 이전의 평소 수준에 비해 감소가 있을 때에만 점수를 매기시오.